

Trabajo de campo del Proyecto de Investigación “TRABAJO, CUIDADOS, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA” (TRACUVI).

Plan nacional I+D+i. Referencia: CSO2010-19450. IP: Carlos Prieto

GRUPO DE DISCUSIÓN DE VARONES OCUPADOS DE CUALIFICACIÓN MEDIA

Madrid, 16 de octubre de 2012

Edad: 30-45 años

Sexo: Hombres

Convivencia: con pareja e hijos

Clases medias

BUENAS TARDES. Y GRACIAS POR VENIR. NUESTROS NOMBRES SON CARLOS Y JAVIER, SOMOS SOCIÓLOGOS, Y NOS DEDICAMOS A VER LO QUE OPINA LA GENTE SOBRE ALGUNAS COSAS. Y NORMALMENTE, CUANDO ENTRAMOS EN UNA INVESTIGACIÓN, SOBRE TODO, PUES HACEMOS ESTE TIPO DE REUNIONES ENTRE GRUPOS HOMOGÉNEOS, QUE TIENEN UNA RELACIÓN ENTRE SÍ. Y LO QUE IMPORTA AQUÍ ES HABLAR, DE LA FORMA MÁS ESPONTÁNEAMENTE POSIBLE. TODO INTERESA. SOLAMENTE, COMO LO ÚNICO QUE SE QUEDA ES ESTA GRABACIÓN, SE RUEGAN UN PAR DE COSAS: UNA DE ELLAS ES QUE, CUANDO SE INTERVENGA MÁS, ES HABLAR UNO SOLO A LA VEZ, PORQUE SI NO EL ESPACIO QUE HAY AQUÍ, QUE HAY MUCHO ECO, SI HABLAN MUCHOS A LA VEZ, ENTONCES LUEGO NO SE ENTIENDE NADA, Y EN SEGUNDO LUGAR, HABLAR UN POQUITÍN ALTO, POR LO MISMO. POR LO DEMÁS, HABLAR CON FLUIDEZ Y QUE CADA UNO INTERVENGA. UN POCO TAMBIÉN PARA AGILIZAR LA DINÁMICA, SERÍA INTERESANTE TENER LOS MÓVILES APAGADOS. LO QUE ESTAMOS ESTUDIANDO, QUE ES UN POCO POR LO QUE LES PLANTEAMOS LA REUNIÓN, LO QUE ESTAMOS PREGUNTANDO A DISTINTOS TIPOS DE PERSONAS, ES SOBRE SU VIDA EN EL DÍA A DÍA. ESTAMOS INTERESADOS EN SABER CÓMO LA GENTE SE ORGANIZA LA VIDA.ESO ES. PUES, YA OS DOY LA PALABRA. YA CADA UNO PUEDE EMPEZAR COMO QUIERA Y CUANDO QUIERA.

- Buenas tardes a todos, por romper un poco y empezar. Soy **Joaquín**, y bueno, el tema de organizarse la vida, podríamos decir que hay dos apartados: la vida laboral por un lado, y lo que es la vida privada o de ocio que cada uno pueda tener. La vida laboral, uno está sujeto a un régimen disciplinario, tanto de horario como de constancia en la empresa, y una dinámica productiva. En esa dinámica

productiva, pues hay las exigencias, a veces en el tema de los tiempos, que marcan y mandan. Y en eso, en concreto, luego hay múltiples factores. Por un lado, el rendimiento en el trabajo, y por otro el medio ambiente que uno está en el trabajo en concreto, y las circunstancias que puedan mandar. El ocio, pues es el tiempo de distracción que uno puede tener, también va en función a su entorno y a su propia economía.

- Mi nombre es **Fernando**, estoy de acuerdo con Joaquín que la vida actual tiene dos grandes bloques, uno es laboral y el otro, yo no lo llamaría ocio, lo llamaría familiar, que, por desgracia, no siempre puede ser ocio, sobre todo si se tienen hijos, pues eso te lleva mucho tiempo, te resta mucho, mucho tiempo a lo que hace unos años llamabas ocio. Eso por un lado. En el bloque laboral, yo tengo la suerte, tengo un trabajo estable, fijo en una empresa. Trabajo de lunes a viernes, con lo cual la vida laboral y el ocio se concentran sobre todo el fin de semana. Siguiendo con lo del bloque laboral, de lunes a viernes trabajo de ocho a cinco, ocho a seis, mis ocho, mis nueve horas, si por suerte no tengo muchos más requerimientos de muchas más horas laborales. Puntualmente, yo a lo largo del año, si me veo afectado por un par de trabajos específicos, sí tengo que echar bastantes horas extras, pero es algo puntual a lo largo del año. Y más o menos, es cómoda mi vida laboral.

- Yo soy **Juan José**. En mi caso, soy un profesional liberal y no tengo un horario fijo, sino que voy acoplándome según las necesidades que tengo. Entonces, no tengo una rutina de trabajo en cuanto a levantarme todos los días a una hora determinada, acabar la jornada laboral a otra, sino que voy compaginando trabajo y ocio en función de como se va presentando. En este sentido, soy bastante desorganizado, no tengo una organización muy clara, voy alternando. Tengo una lista de tareas para hacer, tanto de trabajo como de ocio, y las voy ejecutando a medida que voy necesitando.

- Mi nombre es **Juan** a mí me contactaron a través del Colegio de Químicos, yo soy químico ...

- ¿Eres Juan Sánchez, no? Yo soy José Ramón.

- • ¡Hombre!, ¡me alegro verte! Y sin duda, en lo que estamos hablando de la organización del tiempo, todo gira en torno a las obligaciones laborales. Yo, en la última etapa laboral en la que estoy, creo que tengo la suerte de tener un trabajo que funciona bastante en cuanto al empleo. Con lo cual, desde mi punto de vista, es una gran ventaja porque eso me ahorra mucho tiempo y me permite tener una organización con libertad y lógicamente con responsabilidad, me permite una libertad tremenda en cuanto a que puedes compaginar tu vida personal – tengo un chaval del que me tengo que ocupar yo –tengo que estar muy pendiente de él, en cuanto a horarios, en cuanto a colegio, en cuanto a reuniones, en cuanto a todo. Y me permite compaginar, no tener un horario fijo, me permite mucha libertad en cuanto a tiempos laborales y de ocio. En ese sentido, de las experiencias distintas que he tenido, ésta del empleo que tengo ahora, para mí, me parece ideal en cuanto a distribución del tiempo.

- Me llamo **José Luis**, yo trabajo dentro de una organización, quiero decir que trabajo en una empresa, con lo cual estoy sometido a lo que es un horario, y unas obligaciones. Generalmente el horario no va más allá del tiempo de trabajo que tengo en la empresa, aunque sí, puntualmente, tengo que hacer cosas en casa, pero eso un poco...Tengo cierta libertad para hacerlo o no hacerlo, en función un poco de mi punto de vista, y de mis necesidades. Tengo obligaciones, viajo, tengo reuniones, y estoy casado. Hasta ahora, hasta hace poco, esto era un gran problema. Tanto el trabajo mío como el de mi mujer era al mismo tiempo, tengo dos chavales, y entonces había que hacer encaje de bolillos cada vez que había un viaje, que coincidíamos los dos, hemos tenido que recurrir a la familia, llamar a los abuelos, poner excusas para cambiar viajes, cosas de ese tipo para organizarse. Lo que ocurre es que ya, desde hace un tiempo, los chavales empiezan a tener una edad en la cual ya no son tan dependientes, y entonces eso me da cierta libertad, me encuentro más despejado. Podemos desaparecer a la vez mi mujer y yo de casa, y ya son suficientemente mayores como para organizarse. Con lo cual, en este sentido, ahora para compaginar la vida laboral y la vida familiar es mucho más fácil. Hace seis o siete años, lo veía muy complicado.

- Yo soy químico, como Juan, vengo por el Colegio de Químicos. Tengo cuarenta y cinco años, estoy casado, tengo tres niños pequeños y una mayor. Yo tengo mi propia empresa, una micro PYME, trabajo además por temas profesionales, que hemos coincidido, y que se dedica al medio ambiente. Yo tengo un horario muy flexible, así que yo puedo... mi mujer trabaja, y tiene un horario menos flexible, y entonces tengo la posibilidad de llevar los críos al colegio y recogerles, pero si no fuera así, pues tendríamos problemas, claro.

- Yo me llamo **Alberto** y un poco coincido, me identifico un poco con lo que has comentado tú. Tengo un trabajo fijo desde hace bastantes años, tengo un horario laboral más o menos establecido, a veces flexible, o sea, en ese sentido no tengo problemas con ese tipo de flexibilidad. Incluso propuse cambiar mi horario porque nos venía bien para... mi mujer empezó a trabajar, y entonces, para intentar que uno de los dos llevara el niño al colegio, pues me era más fácil a mí que llevo en la empresa equis tiempo, que a una persona que es nueva en la empresa. Y entonces, bueno, la sorpresa fue que lo pedí yo personalmente para mí, ¡y al final cambiaron el horario a todo el mundo! No por mí sino porque vieron que era un poco más razonable, porque antes trabajábamos de nueve a seis, con una hora de descanso para la comida, y ahora estamos de ocho a cinco. Con lo cual, salir una hora antes, parece que no, pero siempre está bien salir una horita antes, tener más tiempo para organizarte un poco más, entre ocio y obligaciones, tengo un niño pequeño de ocho años, y requiere, lógicamente, atención, que estés un poco al día en cuanto a tareas que tiene que hacer, actividades que hay que llevarle, etcétera. De momento, entre mi mujer y yo, lo vamos llevando bien, y unas veces se encarga más uno, otras veces el otro, pero en líneas generales, nos organizamos bien hasta ahora.

A LO LARGO DEL DÍA, UNO PIENSA: ¿POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS? [Risas]

- Para vivir.
- ¿Las rutinas del día?

SÍ, CUALQUIER ACTIVIDAD QUE HACEMOS A LO LARGO DEL DÍA. ¿POR QUÉ HAGO ESTO? ¿POR QUÉ ESTARÉ HACIENDO ESTO? O ¿POR QUÉ LO TENGO QUE HACER YO Y LO PUEDE HACER OTRA PERSONA? ESE TIPO DE PREGUNTAS...

- Yo muchas veces pienso que – yo también soy químico – ¿por qué estoy de químico y por qué no estaré haciendo otra cosa y si estaría más feliz haciendo otra cosa? Eso lo pienso bastantes veces. Y a veces pienso: voy a estar toda la vida haciendo lo mismo. Digamos que sí que es algo continuo.

PORQUE, ¿QUÉ SE PIENSA DE ESTA ORGANIZACIÓN DEL DÍA? ¿QUE ES CORRECTA, QUE PODRÍA SER DE OTRA MANERA? ...

- Yo creo que podría ser de otra manera. Es una adaptación, te adaptas a lo que hay, no quiero decir que sobrevives, pero lo llevas bien. Intentas buscar la felicidad en lo que tienes... entonces es complicado, pero... es una adaptación, claro.
- Yo creo que hay una cuestión, que se están dando pasos. Lo que ocurre es que los pasos que se dan son cortos por la propia dinámica que hay, con referencia al tema del trabajo, que es la conciliación de la vida laboral y familiar, esto está puesto encima de la mesa, está articulado. Pero también es cierto que, por la propia dinámica que tienen las empresas a la hora de ofertar, de ofrecer el producto a sus clientes, pues muchas veces va contrapuesto a lo que es la propia ley de la conciliación de la vida laboral y familiar, que en definitiva es lo que se está poniendo aquí. O sea, yo tengo un horario en el cual no es lo mismo salir a las cinco que salir a las cuatro; con lo cual, me da esa franja. Las personas que trabajan de autónomos o tienen sus propias empresas, también de alguna forma tienen no solamente que velar por el interés de su empresa, la de los trabajadores, sino también que tienen que dar el tiempo hacia aquellos posibles clientes que vienen a ofertarle un trabajo en concreto. Con lo cual, de alguna forma, todos somos un poco esclavos, por desgracia, del mundo laboral en que vivimos. Y, de hecho, yo creo que aquí todos hemos hecho encaje de bolillos, cuando hemos tenido niños pequeños, a ver de qué forma y de qué manera... Y los abuelos, el papel fundamental, es fundamental últimamente por desgracia, que casi son más los hijos de los abuelos que de los propios padres. Pero la ley de la conciliación de la vida laboral y familiar es algo que está estructurado y es algo que tenemos, entre todos, que ir haciendo que sea efectiva, tanto para las mujeres que lo sufren en primer grado como para los varones.

- Yo creo que el plantear un poco que si a veces has pensado que por qué haces esto... Yo sí, me lo he pensado muchas veces. De hecho, he tenido posibilidades de ir a otras empresas, pero he preferido un poco estar más tranquilo y tener más tiempo de ocio o más tiempo familiar, que irme a lo mejor a otra empresa, porque sabía que ese tiempo, sí, a lo mejor podía progresar más profesionalmente – entre comillas porque nunca sabes, cuando cambias, si vas a mejor o vas a peor – pero, eso sí me lo he planteado, y yo hasta ahora he decidido... Trabajo cerca de casa, y lo valoro mucho porque, antes trabajaba lejos de casa, y son muchas horas al cabo del año, eso sí que me lo he pensado después de cambiar de trabajo, y decir: ¡madre mía! la del tiempo que me he tirado en el coche, multiplicando dos horas al día por un año, y es tiempo perdido, y entonces eso sí lo valoro mucho.
- Porque yo me refiero, cuando digo hacer otras cosas, no cambiar de empresa, sino hacer otra cosa totalmente distinta. A lo mejor estaría más feliz en una tienda de zapatos, o algo así.
- Sobre todo en las circunstancias actuales de inestabilidad laboral... Yo ahora mismo me encuentro que en la empresa donde estoy, pues está, pero las perspectivas no son buenas, estamos trabajando en el mercado nacional, el mercado está como está, y más en el área del consumo industrial, con lo cual, estamos en una situación comprometida. Y realmente cuando te miras, con unos cuarenta y algunos años, realmente no te preguntas: ¿por qué estoy haciendo eso? sino : ¿cuánto tiempo voy a poder seguir haciendo esto? Porque ya no es un planteamiento, digamos filosófico, sino un planteamiento vital. Es decir, la vida está cambiando, la sociedad está cambiando, las circunstancias laborales están cambiando, el trabajo por cuenta ajena normal, ocho horas al día en la oficina y demás sigue existiendo, pero ¿hasta cuándo, y hasta qué punto me interesa a mí? O provocar ese cambio, antes de que me empujen definitivamente, o moverme un poquito antes, o esperar a ver qué pasa. Entonces estamos en una situación... yo creo que de sociedad... Además luego, tienes que considerar si tienes chavales o no los tienes, las condiciones familiares, los padres también. Yo en mi caso, tengo padre, está mayor y también tienes que tener en cuenta que no puedes hacer ciertas cosas que te gustaría hacer, porque vas a tener que atenderle en un futuro próximo... Son muchas cosas.

PORQUE, VOSOTROS, ¿QUÉ FUE, EN QUÉ MOMENTO DE VUESTRA VIDA, LO QUE CAMBIÓ ESTA FORMA DE ORGANIZAR? TIENE QUE SER ASÍ, UN POCO RESTROSPECTIVO, ¿CUÁL FUE LA FUENTE PRINCIPAL QUE HIZO QUE OS ORGANISÁSÉIS COMO ESTÁ ORGANIZADA AHOR LA VIDA, ASÍ COMO LA TENÉIS ORGANIZADA?

- Mi caso es un poco atípico porque no trabajo por cuenta ajena desde hace ya muchos años, y disfruto de la libertad, que la valoro mucho; estoy muy contento con mi organización actual, tengo una flexibilidad para mí óptima, en cuanto a disponer de tiempo. Es algo muy importante. Entonces, en mi caso particular, aparte de que encima no tengo obligaciones familiares, no tengo hijos, con lo cual,

soy bastante atípico en este aspecto. En cuanto a... y eso también es un poco atípico [risas] yo también soy químico farmacéutico. Bueno pues, en mi caso particular, sí que estuve una temporada trabajando por cuenta ajena o por cuenta semi-ajena, casi siempre, incluso trabajando por cuenta ajena, he planteado libertad de horarios en todas las empresas donde he estado, siempre ha sido una exigencia por mi parte, no cumplir un horario rígido sino... no sé si es porque mi filosofía siempre ha sido liberal en ese aspecto, y la última vez que trabajé en una empresa por cuenta ajena fue hace como cinco años, más o menos; desde entonces he trabajado por mi cuenta, de forma liberal, he cambiado mi organización todavía a mayor cuotas de libertad.

ENTONCES DIRÍAIS QUE ES EL TRABAJO LO QUE OS HA ORGANIZADO LA VIDA TAL COMO ESTÁ AHORA

- No, yo pienso que no. En mi caso, fue el niño el que más me ha botado el horario. Porque cuando no tienes hijos, las cosas se hacen en otros horarios, tienes más flexibilidad. Cuando tienes un niño, un niño pequeño, el niño tiene sus horarios y eso es lo que te marca un poco, en este caso en la organización actual. Hombre, todo son pasos, claro, cuando estás soltero, estás soltero y haces lo que quieres. Cuando te casas, pues ya tienes que convivir con una persona, que te tienes que poner de acuerdo en horarios, y cuando viene el niño, en mi caso, fue el cambio más drástico en cuanto a horarios; contando que yo sigo haciendo muchas actividades, intento buscar tiempo para mí, me gusta salir a correr, salgo dos o tres días a correr. Pero, bueno, intento adaptar un poco según las necesidades, claro. Si hay otras necesidades, pues tengo que variar sobre la marcha. Pero en mi caso, yo creo que lo que más te impone es tener más obligaciones en cuanto al niño.

Y A VOSOTROS, ¿QUÉ ES LO QUE OS HA CAMBIADO, EL NIÑO O EL TRABAJO?... EN GENERAL

- Por un lado, todos los factores al final, convergen en eso, y no puedes elegir realmente. Hombre, si tienes niños pequeños, por supuesto que te cambia la vida desde el momento en que nacen, tendría que haber dicho mucho antes. Lo que he dicho antes, si tienes un trabajo por cuenta ajena, te pasa lo mismo. Tengo más o menos flexibilidad de horarios, pero al final tienes unos objetivos que cumplir, tienes que estar una serie de horas en la empresa, tienes que producir una determinada cantidad de bienes, y al final creo que todos los factores convergen en que tienes que organizar la vida de ese modo sin casi poder actuar tú sobre ello. A no ser que digas eso es lo que tengo yo y voy a ver por dónde puedo escapar. La situación actual es complicada. Empezó lo de la crisis y creo que tienes ganas de dar el puñetazo para poder escapar. Pero en la situación actual, hay que pensárselo dos veces.
- A mí la vida profesional me llevó a establecer mi empresa, y luego vienen los niños. O sea, en mi caso sí fue el trabajo primero, y luego ¿qué pasa?, que si

estás en una situación como estás tú, con libertad de horarios y un niño, no voy a buscar un trabajo por cuenta ajena que me complique más la vida. Pero casi ni lo piensas, lo tienes ahí, y es algo automático.

UN POCO ME DAIS LA RAZÓN EN ESO. DECÍS QUE LAS COSAS VIENEN DADAS, QUE LAS COSAS VIENEN AUTOMÁTICAS

- Yo no lo imaginé, y a veces... luego también está el factor económico, claro. Hasta hace unos años, sí había posibilidades de escoger qué futuro o qué camino profesional llevar, ahora es más complicado. El tema económico es fundamental porque necesitas algo de dinero para vivir, entre otras cosas. Y eso limita mucho también. A mí me gustaría, a lo mejor, un horario mucho más flexible pero, por las circunstancias económicas, nos dedicamos a asegurar una serie de ingresos que te lo da el trabajo actual. Montar un negocio por cuenta propia o una empresa, pues lógicamente tiene un riesgo empresarial importante. Son considerandos también que hay que tener en cuenta. La vida te lleva por donde te va llevando, y a veces tomas las decisiones, no es que las tomes tú, sino empujado por las circunstancias, no de forma voluntaria, sino que obligado por orientar mi vida.

UN POCO DE LAS ACTIVIDADES QUE HACÉIS EL DÍA A DÍA, ¿QUÉ COSAS CAMBIARÍAIS? ¡CON REALISMO, EH!

- A mí me gustaría tener mucho más tiempo, y duplicarlo por ejemplo.

¿QUÉ DEJARÍAIS DE HACER, POR EJEMPLO, QUÉ COSAS QUE DICES: ESTO ES UNA LATA, LO DEJARÍA DE HACER, QUÉ COSAS QUE CREES QUE NO SIRVEN PARA NADA, QUE NI TE SATISFACEN A TI, NI TIENEN FUNCIÓN?

- Es que en mi caso, ya te dije, que soy atípico...

BUENO, PARA TODOS.

- Creo que hago lo que me gusta. Quizá las obligaciones laborales, aunque sean totalmente flexibles, me absorben algo más de tiempo de lo que me gustaría. Pero, en general, digamos que eso también lo controlo y lo regulo bastante. Yo más o menos estoy satisfecho con mis obligaciones. Me gustaría tener más ocio, ocio de más calidad, por supuesto. Pero creo que no tengo demasiados problemas en ese aspecto.

- A mí me gustaría el tiempo. Prefiero tiempo a dinero. Entonces, aunque trabajo ocho o nueve horas diarias, cambiaría el dinero por tiempo de ocio. Creo que con seis horas sería suficiente, podría ser incluso igual de productivo.

HABÉIS HABLADO DE UN OCIO DE CALIDAD, ¿QUÉ SERÍA UN OCIO DE CALIDAD?

- ¿Un ocio de calidad? Yo creo que cada uno tiene su propio formato. Si hablamos del ocio particular, los gustos que tiene uno, de poder ir a un museo, de poder ir a esquiar. Y si hablamos del ocio familiar en concreto, es buscar ese espacio, ese tiempo para poder estar con la familia, estar con los hijos, poder comer o poder cenar con los hijos, y no encontrártelos que están durmiendo, y que tú te vas por la mañana y siguen durmiendo porque se despiertan media hora más tarde. Yo creo que es el ocio familiar, y poder disfrutar en su conjunto de la familia. Y antes en concreto, sí que quería hacer una matización, voy a volver un poco atrás, y es que el tiempo del trabajo, muchas veces es lo que te da de base para luego, tú mismo, poder crearte lo que ya es otro tipo de tiempos, el tiempo de ocio, etcétera. Porque también hay que tener en cuenta lo siguiente, desde mi punto de vista, y es el rol que cada uno en su empresa tiene al respecto. No es lo mismo poder ir a una empresa, ser director de lo que sea y poner sus condiciones al respecto, que podrán ser aceptadas o no. Si vamos a un escalafón más bajo, pues eso es lo que hay. Con lo cual, muchas veces, el tiempo que uno quiere poner, no se lo pueden dar porque la empresa está rígida dentro de su organigrama y en cierta base. Y en otras son más flexibles. También por el tiempo en el trabajo, no es lo mismo un comercial dentro de una empresa en concreto, que tiene una flexibilidad total, porque al cliente lo mismo le tiene que ver a las cuatro de la tarde que a las seis de la madrugada, o termina invitándole en un bar de copas porque ha hecho un buen negocio, eso lo sabéis, y otro que está, a lo mejor, con la máquina abierta viendo cómo cae el chorro de tinta, y tiene que tener tantos. O sea, muchas veces, dentro del rol que cada uno en su empresa puede desempeñar, así tiene pues esa variedad, o esa funcionalidad horaria, o esa flexibilidad mejor dicho.

UN TRABAJO DE CALIDAD, ¿QUÉ SIGNIFICA UN TRABAJO DE CALIDAD?

- Para mí un trabajo de calidad es hacer lo que te gusta, fundamental. Pues si estás en un trabajo y no te gusta, pues es un suplicio, por lo menos para mí. Entonces estar en algo que te gusta, lógicamente los trabajos no son perfectos y siempre habrá una parte del trabajo que no te gusta. Pero bueno, dentro de eso, algo que te guste, que no estés las ocho horas mirando el reloj a ver cuándo me tengo que ir... Para mí, eso es lo fundamental. Que esté cerca de mi casa eso, como comentabas, es importante, porque lo he sufrido y eso también lo valoro y pasa mí también eso es calidad. Y sé lo que es tener que irte a la otra punta de Madrid, para mí esto no es calidad. Por mucho que ganes lo que ganes, al final, si echas cuenta, a lo mejor estás ganando menos que estando en un trabajo en el que, en teoría, ganas menos. Comer en casa, para mí es calidad. Yo llevo bastantes años comiendo en casa, y eso es calidad. Yo como en casa, llevo bastantes años comiendo en casa, y esto es calidad. Y lo segundo, como he dicho, he valorado otras cosas y yo, un poco enlazando con lo que has comentado

anteriormente, más o menos lo que cambiaría yo, más o menos, como ahora tengo organizado el tiempo y demás, quitando algunos días de agobio, que tienes que hacer demasiadas cosas en un día, pues no me quejo. Yo lo que me puedo quejar a lo mejor ahora, un poco enlazando con lo del ocio, que no sé si os ha pasado, pero a mí frecuentemente me pasa, cuando tengo tiempo, no tengo dinero y cuando tengo dinero, no tengo tiempo. [risa general]. Para mí, un ocio de calidad sería poder juntar estas dos cosas a la vez, entonces sería perfecto. Porque cuando trabajas mucho, que es cuando más ganas, o a lo mejor, o cuando tu mujer también está trabajando y hay más ingresos, pues no te lo puedes permitir porque, a lo mejor, hay trabajo el fin de semana. O sea, te es más difícil, y cuando tienes tiempo, porque tienes más horas disponibles, a lo mejor, pues al tener menos ingresos, puedes hacer menos viajes. O sea, que es muy difícil que coincidan estas dos cosas.

- Yo, simplemente una frase: para mí un trabajo de calidad es poder llegar

a los sesenta y cinco o sesenta y siete años en plenas facultades físicas y mentales, para mí eso es un trabajo de calidad.

- Bueno, entra en un trabajo varias cosas. Para mí un trabajo de calidad sería aquel que te permite hacer las cosas que quieres hacer y no simplemente pasar el tiempo. Y el problema principal, que enlaza un poco con lo que decías, yo creo que para mí, lo que me organizar es el trabajo, desde siempre, desde que empecé a trabajar, me di cuenta que el trabajo me organizaba toda mi vida. Porque al fin y al cabo, trabajas ocho horas o nueve, o más, más el tiempo de ir y volver, total, que entras a la ocho o nueve de la mañana y llegas a casa a las siete u ocho de la tarde. Yo generalmente llego a casa sin ganas de hacer absolutamente nada más. Entonces me gustaría hacer cosas, pero no puedo porque al final, y si tienes hijos y demás, lo que hace es que el trabajo te marca el ritmo, y lo demás lo colocas en lo poco que te queda. Y si tienes hijos, cuando los hijos crecen, pues a lo mejor, te esperas un poco, pero en el fondo, eso es lo que te queda. En entonces sería eso. Me gustaría hacer cosas, fotografía, pintura unas cosas así, distintas, que te permitan evadirte un poco de la realidad. Pero no lo puedo hacer nunca, porque los horarios no cuadran, es imposible, o ya es muy tarde y también yo me levanto temprano. Con lo cual, no lo hago porque no tengo espacio para hacerlo. Y a la pregunta: ¿qué sería el trabajo de calidad? Pues para mí es un trabajo que te guste –pero siempre acaba siendo rutinario–, que te motive más bien. Que sea capaz de... yo sé que he estado en el ambiente privado, quizá a lo mejor como independiente es otra aventura. Pero en el ambiente privado que no sientas que estás frente a una pared porque no tienes más horizonte que estar todo el día haciendo lo mismo y delante de esa pared. Y en este sentido, un trabajo de calidad, para mí, – quizá en España creo que no se da mucho en las empresas – es él en el que las empresas se preocupan por que el trabajador, de alguna manera, tenga otros alicientes de cara al futuro, quizá se ve en algunas empresas españolas, pero se ve mucho más en multinacionales donde a veces hay cierta... pero en todas partes cuecen habas, pero a veces sí notas, cuando la gente trabaja en multinacionales, que hay cierta preocupación por que el trabajador se vaya formando, aunque luego se aprovecha la propia empresa, pero lo hacen para que

el trabajador rinda más, y cada vez ponga más; pero también el trabajador si lo hace convencido, es una decisión suya.

- Yo voy a decir que el trabajo de calidad es, además de todo lo que habéis dicho, es el trabajo en el que haya buen ambiente de trabajo, que haya buen ambiente de trabajo, buena relación con los compañeros, con los jefes, con la gente que te ayuda, con los proveedores, con los clientes para trabajar a gusto. A veces es el cliente eh.
- Un trabajo de calidad es, cuando tienes niños, pues un trabajo de calidad es poder irme a un sitio tranquilo con mi mujer, dejar a los niños con alguien [Risas] o tener una hora para leer y que no tengas la cabeza así. Pero bueno, cosas sencillas, a lo mejor un fin de semana, no irse a Tombuctú, sino irse a Alcañiz y ya está.
- Yo, otra cosa que valoro muchísimo es que la relación beneficio-esfuerzo sea la más alta posible. Que te sientas reconocido en tu trabajo y te lo valoren. Que te realices en tu trabajo. ¿Que si puedes tener más libertad de horario? pues mucho mejor.
- Yo creo que un trabajo de calidad es trabajar en algo que te gusta y en una empresa que te gusta. Creo que una empresa que te gusta, es una empresa que te trata bien, que responde a tu esfuerzo, que es capaz de motivarte. Y este tipo de empresas, creo que hay muy poquitas que sepan reconocer tu trabajo, no solo económicamente, sino muchas veces la que tenga buenos trabajadores. Para mí un trabajo de calidad es eso: trabajar en lo que te gusta, que en mi caso, sí se cumple, y en una empresa que te guste.

EN LA ACTUALIDAD, ¿CÓMO VALORARÍAIS VUESTRO TRABAJO, CÓMO LO CALIFICARÍAIS? ACTIVIDAD TRABAJO REMUNERADO.

- Rutinario.
- Mi trabajo me gusta, pero mi empresa no me gusta. [Risas] Cambiaría de empresa, pero no de trabajo. Me gustaría desarrollarlo en otra empresa similar.

¿Y LOS DEMÁS?

- Sí, también a mí me gustaría, pero llevo doce años en una PYME muy pequeña y la verdad, es un poco... desde fuera se ve muy bonito, pero desde dentro, ves las cosas más aburridas.
- Yo lo calificaría, como os decía antes, de inestable, por las características particulares de la empresa en la que estoy. Yo, en mi trayectoria laboral de empresa, me he cambiado casi siempre a los cinco años; como mucho siete ocho años ha sido el récord, he pasado por cinco seis empresas; y en el momento actual y en la situación actual, yo lo veo complicado por mis circunstancias particulares en la empresa donde estoy, porque veo que la viabilidad es muy

complicada a medio plazo, entonces son cosas que se ven venir, y más en la situación actual, las expectativas que hay no son buenas para el próximo año o el siguiente. Tendrá que haber un cambio de ciclo. Con lo cual, mi situación particular, en las circunstancias actuales, es inestable.

- En mi caso, no me gusta nada la actividad que realizo [Risas], el trabajo sí, pero la actividad no me gusta nada, una actividad absolutamente deplorable. Pero, me encanta el trabajo que tengo por otras cosas. Tengo una relación beneficio-esfuerzo altísima, también en el tema de los horarios, y me siento muy a gusto. Por lo demás, no me gusta la actividad porque es algo rutinario, como casi todos los trabajos, me dedico a temas de regulación de industrias químicas. Odio este tema, pero me parece que, por todo lo demás, es magnífico, estoy súper a gusto.

Y EL TIEMPO LIBRE, ¿CÓMO LO CALIFICARÍAIS, EL QUE TENÉIS AHORA, CÓMO LO CALIFICARÍAIS, CÓMO LO VALORÁIS?

- Aceptable, en mi caso. Para mí sería aceptable. Los chicos ya son mayores, con lo cual, eso es una carga que ya no tengo. Tengo otro tipo de carga, pero ése no. Yo diría que es aceptable. Por los tiempos que corren, los salarios no dan mucho más para allá. Con lo cual, pues bueno. Ya no salgo como salía antes, hago una vida más casera. Pero dentro de eso, por lo menos, por lo menos, el setenta por ciento de las veces, cenamos juntos, que yo creo que está bastante bien.

Y EN GENERAL, ¿CÓMO LO CALIFICÁIS, CÓMO LO VALORÁIS?

- En mi caso, aceptable, mejorable como todo, pero no me puedo quejar. Y lo que sí, no sé si es por el tiempo de crisis y demás. Muchas veces, lo que has preguntado antes del ocio, muchas veces confundimos ocio con consumismo. Y para mí...o sea, nosotros pensamos en ocio y es consumir, consumir viajes, consumir restaurantes, consumir... Y yo me doy cuenta de que muchas veces el ocio no es solo consumir. Como ha dicho él, poder irte al campo, y estar dos horas en el campo, que no estás consumiendo nada más que la suela de tus zapatos, y estás disfrutando. Yo, eso lo valoro más también. Lo que decía antes, cuando tenía tal ..., porque al final lo que te gusta es viajar, me gusta viajar bastante, entonces si no tienes para viajar, para hacer viajes importantes, pues viajas más cerca, como ha dicho él. Yo eso sí que lo pondría también. En esta sociedad, confundimos un poco... estamos acostumbrados más que al ocio al consumo. Y si no podemos consumir, nos encontramos un poco mal de... no tengo para ocio. Es que el ocio no va relacionado cien por cien con el consumo. Hombre, si no tienes nada es difícil también consumir ciertas cosas.

- Estoy de acuerdo. Además en esta ciudad, los que vivimos en Madrid, tenemos cantidad de cosas sumamente interesantes que son gratis. Hay presentaciones, hay exposiciones, hay muchas actividades que son gratis o que son muy baratas. Puedes ir con los chavales todos los fines de semana a carreras populares, si te gusta el deporte, que son gratis o cuestan muy poco dinero. A mí la excusa de decir: como no tengo dinero, no tengo ocio de calidad, es una mentira. El ocio es las ganas que tengas de hacer cosas y del interés que tengas por hacer cosas. Todas las tardes, en cualquier periódico, en la agenda, hay cuatro o cinco actividades que son gratis. Y, bueno, te pueden gustar más o menos: concierto, la presentación de un libro... pero hay un montón de actividades que son gratis.
- En mi caso, pues estoy muy contento con mi ocio, por supuesto que es mejorable, siempre se puede mejorar, pero estoy satisfecho, tanto en cuanto al tiempo como a la calidad.

ANTES HABÉIS HABLADO DEL CUIDADO DE LOS NIÑOS, DE LOS PADRES TAMBIÉN. ¿CÓMO VALORÁIS AHORA ESAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL CUIDADO, TANTO DE UNOS COMO DE OTROS, DE MAYORES, DE NIÑOS? NO SON IGUALES, PERO...

- • Mis padres están bien, no tengo ese problema de momento. Pero, en todo caso, es que... a ver si me centro un poco. En mi caso concreto, mis padres, como he dicho antes, se encuentran bien, físicamente de salud, o sea, ahí están, no hay ningún problema. Si mañana tuvieran algo, pues no lo sé. Tendría que hablar con mi hermano y ponernos de acuerdo a ver de qué manera y de qué forma. Porque también hay que tener en cuenta que no es lo mismo los padres de uno, propiamente dicho, que cuando son los suegros. Bueno, habrá que estar. Pero el prisma, a lo mejor, se ve de otra manera. De momento, no tengo ese problema.
- Yo tampoco tengo problema. Para mí el cuidado del tema de los padres es un problema que lo veo venir, y que veo que puede ser un problema de cara al futuro y que al final, en este momento concretamente, me refiero a mi madre, mi padre murió, pero mi madre vive y yo veo que no va a poder vivir con nosotros porque la vida que nosotros llevamos no es para que pueda vivir ella. Y al final acabaré buscándole una residencia, y veo que es un problema para ella, porque no lo asume, y entonces eso es algo que lo veo venir, y cuando pienso en ello no me gusta, porque va a ser un problema.

EN GENERAL, ¿ESO LO HABÉIS PLANTEADO ALGUNA VEZ?

- ¿El tema de los padres?

Sí.

- Yo tengo la suerte de que tengo muchas hermanas, mi padre no vive tampoco, solo vive mi madre, entonces yo me imagino que, si mi madre necesita de alguien, tengo cinco hermanas, entonces seguro que con una de ellas se quedaría.
- Es un problema importante. Pueden sufrir una enfermedad. En el caso de mi madre, cuando falleció, fue un en un tiempo muy corto. Pero conozco casos muy próximos, tipo Alzheimer, que son muchos años y entonces es un problema muy serio, porque efectivamente tienes que buscar a una persona o buscar una residencia, pero tal como están las residencias y encima una que te guste, y más para un ser querido. Entonces, tenerlos en casa, tener una persona en casa, en tu casa, en su casa o en casa de alguien, pues es muy complicado. Al final, nunca puedes hacer cuentas porque nunca sabes cuál es el futuro ni lo que van a durar las cosas. Pero es uno de los considerandos a tener en cuenta en caso de que te plantees marcharte a otra ciudad a trabajar, a otro país, o lo que sea, el trabajo de los chavales, es algo que hay que considerar también. ¿Qué haces con los mayores, qué soporte tienes aquí? En mi caso, somos bastante de familia también, entonces eso te da una cierta tranquilidad, me puedo ir porque tengo familia aquí. Pero si eres hijo único, todo es más complicado. Es un tema que limita mucho, y en mi caso también me preocupa. Esos procesos largos. Yo tengo amigos míos que... en fin pues es horroroso.
- En mi caso sí que nos lo hemos planteado. En mi caso, mis padres viven, afortunadamente, son ya mayorcitos, y hemos tanteado pues lo típico, si prefieren una residencia, o estar en casa o incluso circular por la casa de los hijos, somos cuatro hijos. Lo que prefieren es quedarse en casa, y si es necesario más adelante, pues tener una enfermera que les cuide, o cualquiera de nosotros. En fin, pero es algo preocupante para el futuro. En cuanto a hijos, yo no tengo.
- Yo el cuidado de los padres, no me lo he planteado. Por suerte, mis padres viven, por suerte gozan de buena salud, son relativamente jóvenes, alrededor de los setenta, setenta y cuatro años. Y saben perfectamente que en un futuro cercano, en un medio o corto plazo, tendrá que ser así. Y ellos tienen muy claro que cuando sean más mayores, no quieren suponer una carga para mí ni para mis hermanos, y tienen muy claro que, cuando haga falta, se irán a una residencia de ancianos y lo harán sin ningún problema, y si supone algún problema a los hijos, es su decisión, yo la respeto.
- No es ningún problema. Es la mejor solución tanto para ellos como para mí.
- Yo creo que el planteamiento es a medio plazo. Mis padres están aquí, son jóvenes. Entonces, dicen que cuando se tengan que ir, se irán. Pero cuando se va acercando el momento...
- Sí, pero yo veo el caso de mi abuela materna. Mi madre es hija única, mi abuela es muy mayor y bastante senil. Mi madre tuvo un cáncer de mama, la tuvieron que operar de urgencia, y nos planteamos qué hacer con la abuela con ochenta y nueve, casi ochenta años. Y la única solución era una residencia de ancianos. Mi hermano y yo nos oponíamos a ello, si tuviéramos que tirar por ese camino. Y al final, la experiencia fue bastante buena. Entre todos, convenimos que

era lo mejor. Y realmente fue la mejor solución a la vista de todos. Al principio parecía un horror, meterla en una residencia, pero... Había vivido en casa casi cuarenta años, y fue muy duro para todos meterla en una residencia.

- Va mucho en las personas.

Y EN LA ORGANIZACIÓN DEL DÍA A DÍA, LOS TRABAJOS DOMÉSTICOS, LAS TAREAS DOMÉSTICAS, ESAS ACTIVIDADES, ¿CÓMO LA VALORÁIS, LO QUE SE HACE O SE DEJA DE HACER?

- O sea, planchar, lavar, básicamente... Aunque sea de un corte bastante machista, simplemente más que porque sea machista, es porque no me gusta hacer las tareas de la casa. Tengo pareja, y se hace en común, o le toca a ella o me toca a mí. Pero porque yo me dedico a otras cosas. Depende de los gustos de cada uno y afinidades. Los demás no sé cómo lo harán...

- Eso que se define como carga. Ya, de hecho, tiene una definición... En mi caso particular, vivo solo con mi hijo, hay cosas que no me gustan. Afortunadamente, puede venir una chica para hacerlo. Hay cosas que me gustan, por ejemplo la cocina, a mí no me preocupa porque me gusta y me relaja. Hasta me gusta levantarme un sábado temprano y meterme en la cocina y estar ahí media mañana, eso para mí no es ningún problema. Y lo otro, de momento está bien.

- Yo, nunca he tenido el más mínimo problema para compartir cualquier cosa de la casa. De hecho, nunca he entendido diferenciar las... cuando llegas a casa, las labores de mujer o de hombre. Es decir, lo he hecho porque era mi casa y porque he estado acostumbrado a vivir de forma independiente, y cuando tuve pareja, pues las compartía sin pensar, quizá a lo mejor te estructuras, quizá hay una cosa que te gusta más que otra, pero nunca tenemos el más mínimo problema de hacerlo y aceptarlo. Incluso en temas del cuidado de los hijos. Mi mujer también es una profesional, y cuando hay que quedarse, o se queda ella o me quedo yo, no hacemos diferencia en que yo soy el hombre y tú la mujer. Es decir, que lo hemos compartido sin pensar.

- Yo creo que, con mi mujer, sí que hay más reparto de roles. Si hablamos del coche, me toca a mí, si hay que cambiar el aceite o si hay que segar el césped, pues me toca a mí. En cambio, si hay que poner la lavadora, si lo hago yo, me dice: ¿pero qué estás haciendo, poniendo el calcetín rojo con...? Entonces, bueno... Pero sí compartimos, sacar los niños, fregar los platos, con un lavaplatos, no hay misterio. Pero sí que es verdad que al final hay temas. ¿El tema del lavado? lo hace casi todo ella.

PORQUE ¿QUÉ ACTIVIDADES SON LAS QUE OS HORRORIZAN?

- A mí, la comida, por lo demás, no hay ningún problema. Si hay que barrer, se barre y si hay que fregar, se friega.
- A mí, al revés, la comida es lo que más me, yo me encargo de las comidas y las cenas, y mi mujer ropa y plancha. En cuanto al tema de los niños, mi mujer trabaja en un colegio, tengo dos niñas pequeñas, de seis y siete años y se las lleva al colegio. Entonces el reparto está planteado un poco así en el reparto de las labores de casa, teniendo en cuenta el tiempo de cada uno. En cuanto a las niñas, pues un sesenta-cuarenta, sesenta para ella, cuarenta para mí. Pero, por eso precisamente, porque al ir las niñas al colegio con ella, pues ella se pasa mucho más tiempo con ellas, se encarga más de ellas. Pero porque son así las cosas.
- En mi caso, un poco igual, está compartido. Es muy difícil, si yo nunca he creído en el cincuenta-cincuenta porque es imposible. Hay gente a quien le gusta más una cosa, no todo el mundo tiene el mismo tiempo, somos diferentes, es utópico eso del cincuenta-cincuenta. Entonces, repartimos más o menos..., depende mucho de qué situación en que estemos, como es lógico, pienso yo. Mi mujer, ahora mismo no trabaja, con lo cual está más tiempo en casa y tiene más tiempo para hacer las labores domésticas. Si fuera al revés, me tocaría hacerlas a mí. Cuando ha estado trabajando, pues lo he tenido que hacer, o he hecho más labores domésticas. En cuanto al cuidado del niño, lo repartimos, no hay problema. Ella lo lleva por la mañana y lo recoge a las doce y media, porque es una hora de salida muy rara, y yo lo vuelvo a dejar a las dos y media, porque me voy a trabajar y lo dejo de paso. O sea, intentamos hacer cosas lógicas. Tampoco a mí me supone ningún esfuerzo. Yo sé hacer más o menos de todo, unas cosas mejor, otras peor, pero porque a uno se le da mejor algunas cosas que otras. Yo, la plancha lo odio un poco. [Risas] porque no se me da bien y tampoco he puesto, para ser sincero, mucho empeño, [Risas] es una cosa que no me gusta y, encima, ¡no se me da bien! La realidad es esa. Pero bueno, a mi mujer tampoco le gusta....
- Pero yo creo que ellas, en temas domésticos que no es fregar y barrer, sino que es decorar la casa de alguna manera, que están todo el día dándole vueltas a esto. Yo a lo mejor, me levanto un sábado por la mañana, y me la encuentro cambiando todos los muebles del salón de sitio, porque le ha parecido que estaría mejor así. A mí eso ni se me ocurre. Los muebles están donde están, y al cabo de diez años están en el mismo sitio. Y en cambio, a lo mejor me voy a lavar el coche. Cojo su coche, y lo he lavado porque estaba fatal por fuera y por dentro, y lo he llevado al taller, y he dicho: le falta esto. En el fondo creo que el reparto es más equitativo.

¿CUÁL SERÍA LA MEJOR FORMA DE ORGANIZAR TODOS ESOS TIEMPOS, TODAS ESAS ACTIVIDADES, ACTIVIDADES DE TRABAJO, TRABAJO REMUNERADO, TRABAJO DOMÉSTICO, EL TRABAJO DE LOS CUIDADOS Y

EL TIEMPO LIBRE? ¿CUÁL SERÍA LA MEJOR MANERA DE ORGANIZAR ESOS CUATRO MÓDULOS, AGRUPACIONES DE ACTIVIDADES, PARA VOSOTROS?

- Yo, como lo que ha dicho él, son cosas que vienen impuestas, y el horario del trabajo es el horario del trabajo, y poco puedes hacer. Salir una hora antes, una hora después, pero el trabajo es el trabajo. Así que tienes una parte del día que no tiene mucha flexibilidad en lo que puedes hacer. En cuanto a lo otro, bueno, más o menos intentar que todo los días dediques un poco de tiempo para ti, y que tengas que hacer cosas que son obligatorias para llevar una casa normal, para lo que hay que hacer: tienes que comer, y limpiar para no vivir lleno de mierda, pero sin obsesionarte. Pero intentar repartir un poco el tiempo. Ni dedicarle todo a una cosa ni todo a otra, pues no. Hay etapas de la vida que tienes que dedicar un poco más a una cosa que a otra, por tiempos. Pero, por lo general, yo creo que hay que ser lógico, razonable. A mí tampoco me obsesiona mucho estar pensando: pues, le dedico demasiado a esto, o le dedico... No pienso mucho en el día... pues cuando llegue, ya veremos lo que hago, y cómo lo hago, y cómo me organizo. Pero estar pensando en cómo me voy a organizar dentro de un año, que no sé cómo voy a estar, a mí no me preocupa.
- Yo en mi caso, por ejemplo, yo considero que, pues un poquito como tú, para mí la improvisación es importante no obsesionarse mucho en cómo vienen las cosas. En mi caso, porque tengo un trabajo libre, entonces, la improvisación es fundamental pero, lo que sí considero muy importante es tener una agenda electrónica en la que puedas marcar tus citas, tus compromisos, incluso de ocio, tenerlo todo muy estructurado. Para tus avisos cuando te salen, para poder organizarte un poquito mejor. En cuanto a la previsión de las planificaciones, lo dejo más a la improvisación.
- Yo creo que aquí hay dos cuestiones. Por un lado, está el horario del trabajo, puede ser más rígido, menos rígido, y luego está la propia persona en sí, con quién está conviviendo, qué tipo de horarios, si tienen hijos o no los tienen, etcétera. También es cierto que se crea una cierta funcionalidad dentro de la casa con un cierto grado de improvisación, y también va en función de lo que te ocurre cada día. O sea, todos los días no hay que lavar ni hay que planchar, menos los que tienen hijos. Pero todos los días, los que tienen hijos, tienen hijos. Entonces es complicado a veces. Con lo cual, queda siempre un poco aleatorio, y mañana ¿qué va a pasar? Porque, por mucha estructura que uno tenga, pues cada uno tiene un mundo totalmente diferente. También en función a su situación laboral como a su situación familiar en este aspecto. Pero yo creo que todo está en el grado de la complicidad con la pareja, por lo menos para llegar a acuerdos puntuales, por llamarlo de alguna forma, en la actualidad, dos personas con la misma dinámica dentro de la casa, para que uno no se sienta con más cargas que la otra persona, sino que haya una complicidad en la pareja, a la hora de realizar los tiempos que cada uno pueda dedicar en un momento dado.

- Yo, personalmente, valoro poder dedicar todos los días un poco de tiempo a mí mismo, a lo que me gusta, puede ser leer, ver una película. Porque si ya todo el día está estructurado en torno al tiempo de trabajo, a las cargas que puedas tener en el trabajo, a las cargas que tienes en casa, al cuidado de los niños... Por eso me gusta reservarme un buen ratito, generalmente al final del día, para lo que me gusta hacer: leer, ver una película o escuchar música. Es cierto que al final del día es el momento cuando más cansado estás, tienes menos energía y a veces no se puede cumplir, y tienes que ir a dormir. Muchas veces, me meto en la cama pensando: ¿realmente he hecho hoy algo que me apetecía, que me apetecía al principio del día? Muchas veces, por suerte, digo que sí, que es la libertad que tengo entre manos.

ESTO QUE DICES, ¿OS LO PLANTEÁIS AL FINAL DEL DÍA: HE HECHO ALGO QUE ME APETECÍA?

- [hablan todos] Lo que has dicho tú, lo de la agenda de tiempo libre, igual que te planteas una agenda para un cliente, o tal otro, o tengo que ir a Barcelona, y no sé qué, tener tu agenda de tiempo libre; tengo que ver tal película, tengo que ir a tal sitio, para que no se me olvide, tengo que quedar con estos amigos, hace mucho tiempo que no los veo y se van a olvidar de mí. Todo eso, creo que lo tenemos un poco...
- Sí, es cierto que pensamos siempre que es obligatorio trabajar, y nunca pensamos que es obligatorio divertirse, porque te despeja, porque te relacionas, porque tienes que ver a tu gente, a tus amigos, a tu familia...
- Sí te puedes plantear esa combinación: tengo que llamar a Roberto, que hace seis meses que no sé nada de él. Si no le llamo hoy, le llamo mañana.
- Cualquier tema, distraerte, leer...
- Yo desde luego, sin mi agenda electrónica, no puedo vivir. Necesito tenerlo apuntado todo: mis compromisos de ocio, o de trabajo, no distingo.
- A mí eso me agobia muchísimo. Para mí, el desconectar es no tener horarios. O sea, yo, tener que estar pensando que tengo en la agenda apuntada una cosa, y que la tengo que hacer, aunque sea de ocio, conmigo no va.
- Quizás, en mi caso, planificar algunos objetivos también. Es decir, aunque sea por salud o lo que sea: quiero ir dos veces por semana al gimnasio, o quedar con unos amigos una vez al mes, con unos amigos de infancia, que ahora cada uno anda por donde anda, una vez al mes para comer. Ese tipo de disciplina, yo, por ejemplo, sí la tengo, o intento tenerla, luego al final se cumple o no se cumple. Pero sí hay una especie de lista con tareas que te gustan hacer, que no es una imposición, que no es una obligación, porque es algo que te gusta; pero muchas

veces lo vas dejando: "hoy me toca a mí convocar la comida, pero esta semana no puedo", lo dejas para la próxima, luego para la siguiente; se pasan los meses y piensas: "pues no, no nos hemos visto". El fin de semana es igual, se pasa volando, las actividades, en mi caso, con el chaval, que es el fútbol, que tienes eso, que sí lo otro, llega el domingo por la tarde y dices: "ya está, mañana otra vez es lunes".

- Sí, que son tareas pendientes que las tendrás que hacer en un momento determinado, pero no tienen por qué estar agendadas. Otra cosa son citas que puedas tener: he quedado con tal persona, sea para negocio o para el trabajo. Eso sí que esa agenda cumple una función determinada, pero...
- Yo estoy con él, para mí el tiempo de ocio, la mejor planificación es la no planificación. Y eso no quiere decir que no haga cosas. Yo soy de los que van al gimnasio todas las semanas, a la piscina todos los fines de semana. Pero sí siento que me he visto obligado a hacerlo, prefiero hacerlo, pero casando el tiempo de una manera que no sienta que estoy obligado a hacerlo. Lo hago porque quiero y si no estoy contento, me voy. Pero si tengo que decidir hacerlo de forma rutinaria, entonces para mí la rutina es el trabajo de lunes a viernes. Preguntabas antes si pienso que he hecho algo satisfactorio de lunes a viernes, pues creo que no. No, pero tampoco quiere decir que llego a casa por la noche y estoy amargado, no. Ya lo tengo estructurado, me levanto por la mañana, vuelvo a las siete, ocho de la tarde, preparo la cena, hago no sé qué... Mi momento de ocio de todos los días, pues acabo de cenar, veo una película, leo el periódico, eso es mi ocio. Pero tampoco me pienso más allá. Y a las once de la noche, me voy a la cama. Y no pienso más allá, y ahora sí, llega el viernes y pienso en lo que voy a hacer al día siguiente. Pero de lunes a viernes, nada, no pienso absolutamente nada.

¿PENSÁIS QUE HA CAMBIADO MUCHO LA FORMA DE ORGANIZAROS LA VIDA?

- Sí, creo que sí, y cada vez más, un poco también condicionado por los trabajos que se ven venir. Para mí son lamentables muchos trabajos. Tendrían que estar prohibidos. Ahora hay gente trabajando de lunes a domingo. Juntando días, eso para mí no es un trabajo digno. Estamos hablando de un trabajo de calidad. Pues al final, la sensación que tiene uno... Yo te lo digo porque tengo un familiar que trabaja en el comercio, y está en esta situación, cada vez van a peor las cosas. Por el tema de la crisis además, están abusando todos en ese sentido. "Hay que abrir los fines de semana", pues se abre. Y todo a costa del trabajador, no habrá más personas para que trabajen esos días. Si no tienes tiempo para dedicarlo a ti mismo, a tu familia, me parece un poco lamentable.
- Está el tema de la hipoteca...
- ¡Sí, ya, ya! Yo me refiero del punto de vista del trabajador lógicamente. La gente lo tiene que hacer porque tiene que sobrevivir. Pero me parece lamentable.

- Se abusa. Porque no hay más remedio. “Eso es lo que hay, si no lo quieres, ¡pues márchate!”.
- También yo creo que es que, en concreto en España – yo he trabajado como Juan en empresas extranjeras – a mí me dan mucha envidia nuestros colegas europeos y del resto de Europa, y americanos. Ellos tienen un horario laboral mucho más sensato. Lo de comer un sándwich y estar media hora comiendo, como mucho, o comer en el comedor de la empresa, en una bandeja, y tal, media hora. Y no dos horas para comer y cosas así que son... O sea, entrar a las nueve, nueve y media, en Madrid hay mucha gente, no en zonas suburbanas, pero aquí en el centro de Madrid, hay gente que entra a las diez. Y luego salir, pues eso, a las ocho de la noche, a mí me parece una locura. Y sí me gustaría, pero eso es un cambio de mentalidad de todos. Porque ahora mismo, pues un sábado no trabajar es normal, ¿no? Y ahora mismo, a las ocho estamos trabajando, o a las siete y media, y es lo normal también, y yo creo que lo normal debería ser salir a las cinco. O sea, sacar las ocho horas semanales de otra manera, acortando la comida, entrando antes, creo yo. Y luego además acompasando nuestro horario con el de nuestros vecinos... Porque hasta los portugueses, los italianos, viven así. No es una cuestión mediterránea o más del norte, sino que... la verdad es que he trabajado, y sigo trabajando, con muchas empresas extranjeras, Y tú llamas a Portugal a la una, y están comiendo o están volviendo de comer.
- Yo estoy contigo en que en España no tenemos nada que ver con... eso es típicamente español, de la cultura que tenemos aquí. Nosotros teníamos en el trabajo – tuve la suerte de estar seis meses en París, trabajando en la propia empresa donde trabajaba, y me di cuenta de que hay un tema cultural importante. Pero porque ellos asumen que trabajan de una forma, y asumen también que la eficacia es otra.
- La eficacia no se basa en estar muchas horas en la oficina [hablan todos]
- Y se basa en que entran a la hora, y que todo el mundo está a la hora allí, y si tienes trabajo hasta tal hora. Aquí, en España, somos mucho más de hablar, llega el lunes, y hablar del fin de semana, de ir a tomar un café, de montar un corrillo..., un montón de cosas, ir a comer y hacer comidas en exceso. En fin, hay un problema cultural en España de ese tipo. Si te vas a otro país, te das cuenta de que no es que trabajen menos, sino que son mucho más eficientes que los españoles, porque tienen su objetivo marcado y no pierden el tiempo. Aquí en España, con la cultura que tenemos, se da mucho a este otro tipo de forma de trabajar; y muchas veces en las empresas, además, he visto los puestos desde arriba, como empieces así, vas bajando en el escalafón, y toda la cultura de la empresa es así.
- Yo, como jefe, he tenido que decir a la gente que trabajaba de colaboradores: “Oye, es la hora de ir, vete, ya has acabado, es tu hora. No es por nada, eso sí, si tienes algo muy urgente que hacer, lo haces, pero si no, mañana será otro día”. Y si llegas media hora tarde, sal media hora después, no pasa nada, y si llegas media hora antes, pues sal media hora antes. Yo creo que eso, efectivamente, a lo mejor en las organizaciones más antiguas o lo que sea, lo hacen, pero sí deberían

hacerlo... y sobre todo en la sociedad actual. O sea, aunque solo sea cambiar las comidas: vamos a comer a la una, vamos a cenar... No sé, no hay ningún problema, se podría hacer, pero creo que algo habría que hacer.

- La cultura de este país está muy arraigada en ese sentido. Hay algo – yo creo que es un poco al inicio de lo que hemos estado hablando – y es la conciliación de la vida laboral y la vida familiar. La mentalidad que hay en este país, en concreto por el tema de los horarios, se está modificando y se está cargando, por lo que es así, la ley al respecto. De hecho, lo que tú acabas de comentar antes, lo que es la apertura de la nueva ley de comercios, en concreto la pregunta es la siguiente: si un trabajador aquí, son cuarenta horas semanales por ley, la redistribución de estas cuarenta horas semanales en algunos sectores, como es el comercio, tienen los trabajadores derecho a su día y medio de tiempo de ocio, o de descanso como lo queráis catalogar, pero hay otros sectores en concreto, que en definitiva perfectamente son trabajos de lunes a viernes; si el tipo americano que habéis hablado antes, si me equivoco, me corriges
- No yo decía francés, pero es igual, no pasa nada.
- En el caso del tipo americano o anglosajón es que, efectivamente, su horario de comida es de media hora, una hora como mucho, el perrito caliente y ya está y te pones a trabajar. Pero luego hay otro factor, es que cada uno sabe cuál es el trabajo que tiene que realizar, con lo cual, sabe que lo tiene que realizar pero, si se tiran media hora charlando o bajando a tomarse un refrigerio, el jefe pasa por al lado, y no les dice nada, porque saben que tienen que realizar ese trabajo. En vez de salir a las cuatro, pues saldrán a las cuatro y media o a las cinco menos cuarto. Hay trabajos y trabajos. Y hay unos trabajos que son muy estructurados que esos cualquiera no los podría hacer. Pero lo que sí es cierto es que el sentido en este país está que el lunes hablan del fútbol que ha habido el fin de semana, que el Atlético..., es así, y se pierde bastante tiempo.
- Yo creo que lo que dices es cierto, pero, insisto, que no son solo los países anglosajones: Alemania, Italia, Japón, Turquía... Si te vas a Marruecos, hacen lo mismo. O sea, que no es una cuestión...
- El año pasado estuve en Italia visitando una empresa y me llamó mucho la atención lo que acabas de contar. Decían a los empleados: “Es la hora, tenéis que iros.
- Que sí, que sí. Pero a la hora del almuerzo, se toman una pizza.
- Bueno, sí y no. Tienen una hora para comer.
- Bueno, pero una hora máximo.

VAMOS A SUPONER QUE SALÍS A LAS CINCO, QUE ACABA EL TRABAJO A LAS CINCO, ¿QUÉ HARÍAIS A PARTIR DE LAS CINCO?

- Vivir, vivir.

- Escaparte de la mujer y de los hijos. [Risas] para tener tu tiempo de escaparates, eso es una parte. Y la otra, pues en función de
- Dedicarte al ocio, a la familia...

¿PERO QUÉ ACTIVIDADES? COCINAR, PLANCHAR, ME PARECE QUE NO ALGUNOS, PERO ¿QUÉ HARÍAIS?

- Cocina, por ejemplo, deporte.
- Deporte.
- Deporte.
- Jugar con los niños y deporte.
- Deporte y pintura, hacer cursos de pintura, fotografía, cosas de este tipo un poco creativas. Me gustaría tener tiempo para ese tipo de cosas.
- Yo particularmente, que salgo a las cinco, [Risas] pues estoy satisfecho, quitando cosas que, lógicamente, me gustaría que tuvieran más horas para hacer más cosas, pero, bueno, sé las horas que tengo, y más o menos lo que puedo hacer, y me las reparto. Unos días hago deporte, otros días que no hago deporte, lo dedico más al niño, para estar con él y compaginar un poco el tema de las tareas que tiene y demás, hago alguna cosilla de casa, alguna vez quedo con amigos para ir al baloncesto, y luego, el fin de semana ya, que tengo más tiempo, pues planifico un poco las tareas del hogar más fuertes. Como entre semana hacemos más o menos el día a día, pues el fin de semana que tiene más tiempo, dedico más tiempo a esas cosas. Se me pasa rápido. Al final, aunque salgo a las cinco, se me pasa rapidísimo. Cuando me quiero dar cuenta, ya es la hora de la cena y ya estás otra vez al día siguiente.
- Hombre, yo lo dedico a la Asociación de Vecinos. Estoy en una asociación de vecinos y el tiempo que tengo se lo dedico a la asociación. Otras veces me escaqueo como puedo y lo dedico también a la familia, es cierto. Pero, bueno, estoy donde estoy, me gusta y sarna con gusto....
- Actividades de voluntariado, yo también las hago.

¿LOS SÁBADOS Y LOS FINES DE SEMANA SON MÁS O MENOS SIMILARES UNOS A OTROS, O NO?

- En mi caso, el ochenta por ciento sí.

EN CONCRETO, ¿QUÉ HACÉIS NORMALMENTE, LO DEDICÁIS FUNDAMENTALMENTE A LAS RELACIONES DE FAMILIA, O LO DEDICÁIS A HACER DEPORTE CON LOS AMIGOS, O ARREGLÁIS EL COCHE. ¿NORMALMENTE CÓMO ORGANIZÁIS LAS TAREAS DEL FIN DE SEMANA?

- En mi caso, deporte, excursiones, leer, ver la tele.
- Yo en mi caso, el fin de semana, el tiempo lo paso con la familia, con las niñas, disfruto de ellas también, ocio relacionado con ellas, cine, mucho campo, me gusta mucho la naturaleza, estamos siempre en contacto con ella, a la montaña, y organizamos también bastantes excursiones con el colegio. Un ocio natural que no sea tanto consumismo, ir a centros comerciales, no pisarlos.
- En mi caso, un poco variado. Depende también un poco de la época del año. No es lo mismo el verano que el invierno. En verano, sales más, en invierno estás más en casa, por el tiempo. Solemos mezclar. Hay fines de semana que lo dedicamos más a las relaciones familiares, no con mi mujer y con mi hijo sino ir a comer a casa de mis padres un día, otro día lo dedicamos a ir a Madrid, otro día vamos al cine, otro día nos vamos de fin de semana. Un poco variado, depende un poco. No solemos caer en la rutina. Intentamos variar, porque si siempre... Hay gente que conozco que todos los sábados va a comer a casa de la madre. Todos los sábados, y si no hay un sábado que va... Es un poco lo que decíamos antes de la agenda. Entonces, a mí, eso me agobia, saber que todos los sábados tengo que ir a comer a casa de mi madre, pues yo realmente voy a comer cuando quiero y cuando puedo. Y eso es un poco lo que nosotros vamos haciendo así.

¿QUIÉN DECIDE? DENTRO DE LA PAREJA ¿QUIÉN LO DECIDE LO DEL FIN DE SEMANA? SÉ QUE ME VAIS A DECIR QUE LO COMPARTÍS. [Risas]

- En mi caso, mi mujer, porque yo durante el fin de semana, yo ya tomo suficientes decisiones en la empresa, y lo que quiero es descansar.
- En mi caso, suelo decidir yo, ¡hombre siempre consultando!
- Yo creo que hay circunstancias. En un fin de semana, hay un sábado y un domingo. En mi caso, uno de los dos días son asuntos domésticos y el otro, menos asuntos domésticos. Pero luego, con relación a la familia, hacemos lo que es la “disposición diplomática” [Risas]. - “Oye, que me ha dicho mi hermano que si vamos” y tú piensas: - ¡“Maldita sea la hora, coño! [Risa general] con lo cual

dices, bueno, diplomacia. Hay días que no te gusta, no te apetece, igual que, me imagino, a la otra parte. "Oye, que vamos a ir a casa de mis padres, que son tus suegros. No nos llevamos mal... anda ven, que no voy a ir solo [Risas].

Diplomacia. Pero de los dos días, hay uno que son asuntos domésticos.

- Si siempre hay una serie de obligaciones. Yo en mi caso, tengo un hijo que vive conmigo y una pareja con la que no convivo el día a día. Entonces, el fin de semana, lógicamente tengo que dedicarle tiempo al chaval porque tiene actividades, ya tiene una edad que hace más actividades independiente, incluso me cuesta cada vez más que salga conmigo, cosa que yo quiero, y lógicamente, pues, busco tiempo para estar con mi pareja porque entre semana prácticamente no nos vemos nada. Y en ese sentido, una imposición que sí me puse ya hace un par de años o tres, es tener una actividad deportiva los domingos por la mañana, relativamente pronto. Nos metimos en un curso de golf, vamos a clases de golf. Tenemos un campito cerca de casa. Y todos los domingos, o casi todos los domingos si no tengo algo importante, a las diez empieza la clase. Con lo cual, a mí me sirve, o estoy muy contento con esta actividad. Primero porque el chaval se levanta a una buena hora, tiene que madrugar relativamente. Si no, a las once está en la cama, se levanta a las doce, a la una está con el pijama.

- ¿Cuántos años tiene?

- Quince. Y en ese sentido lo hago porque nos levantamos temprano, hacemos una actividad, desayunamos juntos, intento que por lo menos charle un rato conmigo, ése tema es más complicado, de paso le quito de sus maquinitas, sus historias, sus twitter, y rollos de estos. Pero es algo que da pie a tener un espacio en el que hagamos algo juntos.

ANTES UNA COSA QUE NO ME HA QUEDADO CLARA CON EL TEMA DEL TRABAJO, ¿QUÉ CAMBIOS SE ESTÁN PRODUCIENDO AHORA EN EL TRABAJO, EN LA ACTIVIDAD TRABAJO, PORQUE PARECE QUE HAY UNA CULTURA QUE TAL, QUE SE MANTIENE, PERO POR OTRO LADO HABÉIS DICHO QUE HAY UNOS SECTORES QUE, CADA VEZ SON PEORES LOS HORARIOS...?

- En mi opinión, los horarios de trabajo, yo considero que ahí no hay demasiados cambios; en algunos sectores con los nuevos horarios de trabajo en el sector comercio, quizá sí, en cuanto al empleo lo tendrían que organizar un poco más. Pero lo que sí existe, es una mayor tecnificación, los móviles, la eficacia en el trabajo, y las relaciones sociales también, las redes, internet, ahí sí

que ha habido una irrupción muy clara de la tecnología, pero el horario de trabajo no veo que haya habido grandes cambios.

- Mi experiencia lo de la tecnología... al final, si lo analizas, parece que es un avance, pero desde el punto de vista del trabajo de la organización es que te llevas el trabajo a casa. Estás enganchado por todas partes. Antes acababas a la hora que acabaras, dabas el carpetazo y todo se quedaba allí. ... Ahora los correos te persiguen, y hasta el móvil; y al final lo que hacen es que te cuesta cada vez mucho más desconectar, y cada vez damos por hecho que las personas están disponibles, incluso fuera de su tiempo de trabajo. Compañeros que te llaman, gente que te llama, también las relaciones de empresa, los sábados los domingos. Si suena el teléfono, lo coges o no lo coges. Pero yo creo que ese avance no, puede que a lo mejor a un tipo de profesional le haya mejorado la existencia, le facilite las cosas. Pero al menos a mí, que trabajo en una empresa, te dan todos los medios, a medida que vas subiendo, te lo van dando. Pero al final de todo, te das cuenta de que es una trampa y que al final lo que haces es dedicar más tiempo de lo normal a tu trabajo, y que al final estás las veinticuatro horas del día. Entonces en eso veo que ha ido, desde el punto de vista del ocio y laboral, empeorando. Desde el punto de vista del ocio y laboral, habrá sido un avance enorme en cuanto a eficacia, y la productividad de las empresas, pero no ha favorecido el tiempo de ocio de los trabajadores. Y después, los horarios, yo no veo que hayan cambiado mucho. En el caso del horario de los comercios, o quizá ahora derivado de la crisis, hay más abusos a la hora de contratar, se hacen más contrataciones, pero en los últimos años, están como bastante estables en cuanto a horarios de trabajo, Incluso yo tengo la experiencia de que mi primer trabajo, tiempo hace, cuando fui a hacer la entrevista de trabajo me advirtieron que el horario era oficialmente diez horas , no eran ocho, y los sábados por la mañana. Entonces, entré a aquel trabajo, porque era mi primer trabajo, y habían pasado cuatro meses cuando dije: "yo aquí, tardaré el tiempo que tarde en encontrar otro trabajo". Eran los años ochenta, otra crisis, tardé un año y pico en cambiarme de trabajo. Pero me cambié por ese motivo y por el tema laboral. Aquí no me paso la vida entrando a las ocho de la mañana, parando dos horas para comer y saliendo a la ocho y media de la tarde. Y más el sábado por la mañana. Y además, muchas veces por cultura, porque la empresa decidía que era así, aunque hubieras acabado a las seis de la tarde, daba igual, había que estar hasta las ocho y media y no te levantabas de la mesa. Decidí cambiarme por el tema horario. Era una empresa en provincias, y allí se consideraba que, era un pueblo pequeño y era la única empresa que había, entonces era una suerte trabajar en aquella empresa, era eso o trabajar en el campo. Así era como lo concebían, entonces a todos los trabajadores se les imponía esa disciplina. En ese sentido yo me cambié ya, hace más de veinte años. Pero en aquella empresa, ha habido ya casos de gente que se ha negado a ese tipo de..., porque he oído a los sucesores, yo trabajaba en el laboratorio, gente que había entrado después que yo, y ha intentado cambiar los horarios, entraban chicas jóvenes y tal. Y bueno, creo que sí que algo lograron, pero las consecuencias fueron que esas personas tuvieron que coger el salario en función del tiempo, y cosas así.

- Pienso que trabajar diez horas al día, está prohibido.
- Está lo oficial y lo oficioso.
- “Buenos días, son diez horas”, eso se da mucho.
- Yo además creo que el empresario que hace eso no se da cuenta de que no rendimos, ni él, el empresario, tampoco. Pero no puedes estar trabajando diez horas diarias. Ni estudiando, ni trabajando, ni divirtiéndote, ni durmiendo. [hablan todos]. Es verdad
- Bajo mi punto de vista, que soy empresario, es amargarle a la gente, sin tener tú un resultado favorable para ti. O sea, si tienes allí a la gente encadenada, “usted tiene que estar allí diez horas y tiene que fichar”. Se te irán los buenos y se te quedarán los más conformistas. Es un poco absurdo.
- Aquí en España, hace poco ha habido la estadística, del horario del trabajo en Alemania y del horario de trabajo en España. En España se trabajan más horas que en Alemania, y en cambio se produce menos. En España, la cuestión es el por qué.
- En horarios tienen menos que nosotros.
- Además, se pasan, en cualquier época del año llamas a fulanito, no está, está de vacaciones. Salen de vacaciones no sé cuántos días en el mes de agosto, están siempre de vacaciones. Es que tenemos el complejo de que hacemos muchas vacaciones y que trabajamos menos. ¡Y eso es mentira!. Hacemos más horas, tenemos menos vacaciones, producimos menos porque nos están ahí esclavizando, no nos motivan, porque a lo mejor no nos dejan libertad para que la gente sea productiva. En una fábrica, poniendo tuercas, tendrán que estar concentrados y no pueden estar concentrados quince horas, las ocho horas como mucho.

- Por los tiempos, aquello que indica que, en un momento dado, una persona tiene que ausentarse de su puesto de trabajo porque hay necesidades fisiológicas. Lo que sí es cierto es que, aquí en España en concreto, ¿por qué se trabajan más horas y hay menos producción al respecto?, porque es la maquinaria que tenemos que no es la adecuada, porque los mecanismos de métodos y tiempos según los trabajos que se desarrollan no son los más aconsejables. Porque hay una cuestión: el marco laboral a través del estatuto de los trabajadores, independientemente de los convenios colectivos, el estatuto que es el alma máter en sí, sí ha variado algo en concreto, es la modificación del tiempo de trabajo. Pero precisamente, para lo que tú acabas de comentar, séase picos de trabajo que son más elevados y en los cuales no se puede perder al cliente, eso es entendible.
- Pero un pico tiene que ser un pico, porque luego hay empresas que viven toda la vida, que están todo el día con las horas extras que eso es parte de su sueldo. Si las horas extras son parte de tu sueldo, ahí falta una persona, ¿no?, o dos, o tres, o cinco. Yo le he pedido muchas veces a mi jefe: “Oye, que mañana tenemos un concurso y nos tenemos que quedar aquí”, y te tienes que quedar y punto. Pero no puede ser todos los días, es que está mal planificado, habrá que modificarlo.

SE ME OCURRÍA QUE UNA COSA QUE HABÉIS TOCADO UN POCO MENOS, ES, COMO SE HA HABLADO MUCHO DEL TRABAJO, HASTA QUÉ PUNTO, SEGÚN VUESTRA EXPERIENCIA, ESTÁN CAMBIANDO LAS COSAS O NO EN EL ESPACIO DE LOS HOGARES, EN EL ESPACIO DOMÉSTICO. ALGUNOS HABÉIS APUNTADO, EFECTIVAMENTE, HACIA CAMBIOS. ¿PERO SOIS CONSCIENTES DE QUE EFECTIVAMENTE ESOS CAMBIOS OS ESTÁN CAMBIANDO LA VIDA O SIGUE SIENDO TODO MÁS O MENOS IGUAL?...

- Yo pienso que sí, que está cambiando, puesto que, hasta hace unos años, la mujer no estaba tanto en el mercado laboral, y entonces, por obligación, prácticamente tienes que compaginar, si no sería imposible, tienes que compaginar las tareas. Antiguamente, pues no sé, mi madre no trabajaba, trabajaba solo mi padre. Hoy en día, con un sueldo es difícil llevar la casa. Prácticamente, tienes que tener dos sueldos. Son condicionantes que han cambiado, y que han cambiado mucho. Ahora estamos yendo un poco, bajo mi punto de vista, un poco para atrás en ese sentido, por el tema de la crisis, y por toda la gente que está sin puesto de trabajo, Entonces se está viendo ahora cosas, ¿que hacemos tan mal? Pero por el tema cultural de hoy en día. Pero si lo miras hace tres o cuatro años, pues casi todas las parejas trabajaban los dos, y compaginaban las cosas, unos más, unos menos, dependiendo de cómo se sea, de los horarios que se tengan; pero lógicamente, yo si me comparo con mi padre o con mi abuelo, vamos, ¡la noche y el día!

Y LA EXPERIENCIA COMÚN DE LOS OTROS.

- Yo creo que no ha cambiado mucho el modo de divertirse de la gente. Pero, bueno, habrá pequeñas diferencias, pero no considero que haya habido un cambio paradigmático, por lo menos en cuarenta años.
- La estructura familiar, yo creo que sí ha cambiado. En el caso de mis padres, quizá el caso mío no sea el más típico, pero en el caso de mi padre que tenía dos trabajos. Mi padre trabajaba por la mañana en un lado, y por la tarde en otro lado. Y mi madre no trabajó nunca, menos los cinco niños que éramos en casa. Ese modelo, creo que ya no existe. Porque la sociedad exige que en una pareja, pues, prácticamente, tienen que trabajar los dos. Entonces, ha cambiado en cuanto a ese modelo tradicional de hace treinta años. Si ahora vamos a mejor o a peor, bueno, eso creo que ha habido una evolución.

NO, PRECISO QUE CAMBIE TAMBIÉN LO QUE SE HACE EN EL HOGAR, EL HECHO QUE AHORA TRABAJEN LOS DOS. AHORA OBLIGA, COMO TÚ DICES.

NO, NO

- Hombre, yo creo que sí. Cuando llegas a casa, las tareas que están por hacer, son de los dos.
- ¿La tareas domésticas? Yo pensaba que te referías a ocio.

NO

- Yo creo que somos de las primeras generaciones, ya ahora habrá muchos casos, pero sí de las primeras generaciones. Ahora ya está muy asumido que eso ha cambiado. Quiero decir que, si miras los siguientes, no lo ves tanto, pero las generaciones que vienen detrás ya lo tienen asumido. Yo a los amigos que tengo de mi generación, más o menos hemos asumido esa compartición de roles de la pareja; hay temas que te gustan más, otros menos.... Pero al final digo: "Yo comparto todo lo que tú quieras, no lo cuestiono, pero luego, déjame ver el partido, tengo que verlo." [hablan todos].

- Al menos yo si me comparo con mi hermano...Mi hermano es menor que yo, mi hermano por lo menos en ese caso. Ha entrado un poco a la fuerza, pero lo tiene tan asumido que quizá...

- Yo creo que sí, lo que nos ha hecho cambiar un poco ha sido la revolución de la mujer. Al incorporarse al mercado laboral, pues han visto que el rol ya no es el mismo. O sea, aquí los hijos los tengo yo, pero los mantenemos entre los dos. A partir de ahí, yo creo que ha venido también un cambio de mentalidad y social. Y estoy de acuerdo contigo que va en función también de la generación y va también un poco en función de la filosofía que cada cual pueda tener al respecto. En mi caso concreto, yo creo, vamos, creo no, pienso que la mujer tiene tanto derecho como el varón a la hora de decidir de estar, de con quién estar, y hasta cuándo tiene que estar, y poner los cánones dentro de una casa como el varón. Es cierto que el diálogo indiscutiblemente es la base fundamental del entendimiento. Pero ha sido una revolución de las mujeres sobre los hombres. Y me parece fantástico.

OS VOY A IR PRESENTANDO CIERTOS PERFILES Y OS HARÉ UNAS PREGUNTAS SOBRE ELLOS. ¿SABÉIS LO QUE ES UN PERFIL, NO? ¿CUÁNTO CREÉIS QUE... CUÁNTO TIEMPO DIARIO DE TRABAJO DEDICA ESTA MUJER DE TREINTA Y CINCO AÑOS EN UN DÍA NORMAL?

- ¿Trabajo profesional?

SÍ, SÍ, TRABAJO REMUNERADO.

- Ocho horas.

¿Y CUÁNTO DEDICA A LAS TAREAS DOMÉSTICAS?

- Tres.
- Dos.
- Dos
- Dos.

- Dos, tres horas.

Y AL CUIDADO DE LAS PERSONAS, ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICA? LOS NIÑOS, PERSONAS MAYORES...

- Algunos cero. Porque con treinta y cinco aún no tienen niños. [Risas y hablan todos]
- Cuatro, cinco horas.

CUATRO. CINCO HORAS, INCLUYENDO EL TRABAJO DOMÉSTICO Y DE CUIDADOS.

- Yo diría ocho.
- Con el cuidado de los niños, sí. Hasta que se acuestan por la noche. Ocho de dormir, ocho de colegio, y ocho de estar con ellos, a no ser que estén con sus abuelos.

¿Y AL TIEMPO LIBRE, CUÁNTO LE DEDICA? EN UN DÍA COMO MARTES 16 DE OCTUBRE

- Depende también de la situación en la que se encuentra la mujer. O sea, si está casada, si tiene hijos... Es que solo se ha hecho una pregunta.

SÍ, SOLAMENTE PLANTEO MUJER DE TREINTA Y CINCO AÑOS.

- ¿Una mujer de treinta y cinco años? Pues a lo mejor se tira todo el día al ocio porque no tiene compromiso ninguno. [hablan todos].
- Imagínate que está en casa, con dos criaturas y un trabajo normal, como es un modelo que estamos asumiendo todos, pues, si estamos calculando más o menos dentro de ese modelo. Si es una mujer soltera, liberal y con trabajo de ocho horas, pues va dos horas al gimnasio, queda con las amigas, cena fuera, ve una película, y se acuesta a la una de la madrugada.

- Yo diría que está ocho horas trabajando, el resto con los niños, las labores domésticas y el tiempo de ocio... O le quita unas horas de sueño viendo una película, o ...

LO MISMO, ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICA AL TRABAJO REMUNERADO UN VARÓN DE TREINTA Y CINCO AÑOS?

- Ocho horas.
- Si es el marido de la mujer... [Risas]
- Van más o menos parejos.
- Yo diría que más, que se pasa de las ocho.
- Diez horas de trabajo.
- Un poco más.

DIEZ HORAS, POR AHÍ.

- No, diez horas es excesivo.
- Nueve.
- Estamos hablando de una media, claro.
- Pero no estamos contando el desplazamiento.

NO, NO, SOLO TRABAJO.

- Ocho horas.
- Depende si es funcionario. [Risas]
- Es que si tiene que ver con mi caso, tenía veinticinco años, ya estaba casado. Yo diría que treinta y cinco años y con hijos... yo diría que, o dedicamos el mismo tiempo... me parece que más tiempo dedicaría ella, más que yo.

NO, EN EL SENTIDO TRABAJO REMUNERADO. AHORA, PREGUNTO POR EL TRABAJO DOMÉSTICO. ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICARÍA AL TRABAJO DOMÉSTICO ESTE VARÓN DE TREINTA Y CINCO AÑOS?

- Una hora.
- Una hora.
- Tres horas como mucho.

UNA HORA, TRES HORAS. ¿Y AL CUIDADO DE NIÑOS O PERSONAS MAYORES?

- Sí, un par de horas.
- Sí.
- En mi caso, más. En mi caso, por lo menos cuatro.

¿Y AL TIEMPO LIBRE? ¿UN VARÓN DE TREINTA Y CINCO AÑOS?

- Lo mismo que la mujer.
- Un par de horas.
- Luego depende de qué trabajo tiene cada cual, de qué obligaciones tiene cada cual. Puede ser que uno tiene el trabajo por la mañana, otro uno más intensivo en cuanto a necesidad de horas.

- Yo creo que depende también. Un varón de treinta y cinco años, y que tiene hijos, es difícil; puede ser que sea vuestro caso, tú eres más jovencillo.
- Bueno, en nuestra generación [Hablan todos]
- La mujer sí, es que en cuatro o cinco años se le pasa el arroz.
- Es que, he leído un informe hace poco que hay mucha gente con 39, 40 años que no tiene hijos.
- Sí, sí, ahora sí.
- Es más, si se dedica al tema profesional y quiere hacer una carrera profesional, tiene que dejar aparcado el tema de los niños, está más claro que el agua.
- Son minoría las que tienen niños a partir de los treinta y cinco.
- Es una minoría, aunque cada vez hay más.
- Una mujer que tiene un puesto relevante, o quiere ascender en la empresa, yo veo que, o tiene claro que quiere dedicar ese tiempo a la empresa, o a tener familia. Las dos cosas juntas.... habrá casos, pero lo veo bastante complicado.

A VER, UNA MUJER ADULTA, CON EMPLEO, CON PAREJA E HIJOS EN EL HOGAR, ¿CUÁNTO CREÍS QUE DEDICA A TRABAJAR?

- Pues, es la misma situación que has planteado antes.
- Sí, estamos hablando de una mujer y reducción entre cinco y seis horas, creo que están pidiendo muchas reducciones de jornada.

- Yo estoy de acuerdo. Antes, lo habéis apuntado que la mujer le dedique un poco menos, laboralmente por lo menos.
- Sí, creo que sí.

UNA MUJER DE TREINTA AÑOS PROFESIONAL, ECONOMISTA, ABOGADA, INGENIERA, QUÍMICA EN GRAN EMPRESA, SIN VIVIR EN PAREJA Y SIN HIJOS, ¿CUÁNTO CREÍS QUE DEDICA AL TRABAJO REMUNERADO?

- Diez horas.
- Yo en esto, no estoy... en las empresas..., no sé, sobre todo en grandes capitales. No, no, dice trabajo remunerado, no el tiempo de desplazamiento. Es que, claro, esto supone que si está diez horas más desplazamiento, son trece, catorce horas.
- Estas profesiones, concretamente, economista, abogado, ingeniería mucha gente se lleva el trabajo a casa...
- O tienes viajes.[hablan todos]
- Yo tengo una hermana, lleva trabajando trece, catorce años, y ella está en este caso. Está casada, recién casada, no tiene hijos, y trabaja ocho... siempre lleva trabajo a casa. Y se queja, que si no se queda más tiempo, porque le piden más en la empresa, y le exigen que si no sé qué... Ahora sí, si hablamos de otras, es diferente.
- A la gente al final, parece que se le exigen más. Si quieres prosperar en la empresa. [no se lo entiende] y al final, parece que se le exige más, y si quiere prosperar en la empresa...
- Treinta años, es verdad, es el momento en que, normalmente, está subiendo.

- Exactamente, y tiene que demostrar todo y entonces, las mujeres encima son duras.

- Para estas profesiones es igual para los dos.

- Si el hombre quiere prosperar, le pasaría lo mismo. Pero, no sé por qué, para las mujeres, parece considerarse como un hándicap.

- Si es una mujer, tiene que demostrar más.

- Solamente una matización a lo que habéis dicho antes. Las mujeres, por norma general, tienen que demostrar más, y además tienen mucho amor propio para demostrar que valen. Dos matizaciones: una, has dicho antes, las nuevas tecnologías, te persiguen hasta la cama, con lo cual te llevas el trabajo; y otra, no es cuestión de tener más responsabilidad, la responsabilidad va escalonadamente. Y te puedo decir que hay empresas, empresas medianas, empresas pequeñas, que ahí, son diez horas. O sea, uno es un ingeniero o un abogado, uno de los buenos, ya son diez horas. Es para muchísimos sectores y muchísimas empresas.

- Estoy hablando del esquema de mi empresa. En mi empresa, ahí habrá como cincuenta ingenieros, hay economistas, hay un elenco de ese tipo de mujeres y hombres. abogados. Entonces, si piensas en el esquema de la chica joven de treinta años, y del chico joven de treinta años, veo que el comportamiento es muy distinto. Hay los típicos que ahora tienen treinta años, y muchos son becarios a estas alturas. Entonces, el becario, o el que tiene un puesto de trabajo más rutinario, pues llegan las seis, toca el timbre, se le cae el bolígrafo, y se va. Y luego está el que aspira a algo más, ya tiene un puesto de departamento, y al final se ve que éstos son los que tienen más ambición. Y ahí están tanto hombre como mujer. Es verdad que las mujeres parece que quieren demostrar más, parece que tienen que tener un plus, todavía tienen que poner un plus más para demostrar que son tan buenas como los hombres.

- Estoy de acuerdo, yo trabajaría diez horas y estaría dispuesto incluso a trabajar más.

- Yo iría incluso más allá. Quitando lo de mujer, yo diría que es una persona de treinta años. Hoy en día, no hay diferencia entre que sea hombre o mujer.
- Hablamos del horario, evidentemente, yo creo que diez horas trabajando no va a estar. Al final, diez horas desde que entras hasta que sales, incluida la comida y demás, no el desplazamiento hacia el trabajo, pero sí diez horas de estar en la oficina. Te vas a comer con tus compañeros, y al final, no es que sea trabajo, pero es que no puedes hacer otra cosa, no puedes estar en casa. O sigues hablando de trabajo. O sea, estás tomando una cerveza y sigues hablando de tal problema, de eso, de lo otro.
- Yo cuando digo diez horas creo que...Entrás a las nueve y sales a las siete y media. Yo eso, conozco a mucha gente. Y en esas edades, es lo típico.
- El tiempo efectivo de trabajo, en muchos sitios, son, por desgracia, diez horas.

¿Y CUÁNTO DEDICARÍA AL TRABAJO DOMÉSTICO?

- Con treinta años, pocas o nada.
- [hablan todos] No está casada y sin pareja.
- ¿Qué diferencia hay entre un varón y una mujer de treinta años?
- Nada.
- Yo creo que tampoco.
- [Hablan y ríen todos]
- Yo creo que, insisto, en las tareas del hogar, tampoco. Una persona de treinta años, como viva con sus padres, ni ella hace nada, ni él tampoco. Con treinta años, lo normal es que viva con los padres. [hablan todos]

- Yo creo que, si vive en su casa, la tendrá, más o menos, arreglada y se planchará bien la ropa para el día siguiente, seguro que mucho más que un soltero de treinta años, que lo llevará a la lavandería.
- No es lo mismo un piso de soltero, que es una leonera. Efectivamente, también hay una diferencia si es soltero y vive con los padres. Yo estoy de acuerdo contigo que, al final...
- Y si vive sola, lo deja tal cual. ¿Qué va a decir?
- Las chicas suelen tener la casa bien ordenadita.

Y AL TIEMPO LIBRE, ¿CUÁNTO LE DEDICARÍA?

- Seis horas, fijo.
- [hablan todos] Tres horas.
- Tres horas, sí.

¿Y UN VARÓN TREINTA AÑOS, AUTÓNOMO O DEPENDIENTE, CON ESTUDIOS MEDIOS, INFORMÁTICO POR EJEMPLO, SIN HIJOS Y VIVIENDO EN PAREJA. CUÁNTO DEDICARÍA AL TRABAJO REMUNERADO? AUTÓNOMO QUE TRABAJA FUNDAMENTALMENTE PARA UNA EMPRESA.

- Ocho horas.
- Ocho horitas, sí.
- El tema de los autónomos... ocho horas entre facturas. Al final, echará

más horas.

- Concretamente, esa profesión de informático, tiene que echar más horas. como no sean cuarenta, y con otros estudios medios... [hablan todos]

BUENO, OCHO HORAS.

- [hablan todos]

¿Y AL TRABAJO DOMÉSTICO?

- Yo vivo en pareja.
- Una hora y media y poco más.
- Sí, para hacerse la comida o la cena.
- [hablan todos]

¿TIEMPO LIBRE?

- Un par de horas.

UN PAR DE HORAS, MENOS QUE LA MUJER DE TREINTA AÑOS?

- Yo creo que más.
- No tiene hijos.

- Aunque sea viendo la tele.

¿EL VIVIR EN PAREJA CONDICIONA EL TIEMPO LIBRE? LA EXTENSIÓN, EL NÚMERO DE HORAS.

- Sí, creo que sí.

¿EN QUÉ SENTIDO?

- Por el qué dirán [Risas].

¿VIVIENDO EN PAREJA?

- No yo creo que no.
- Viviendo en pareja, es verdad que te vuelves un poco más doméstico, a lo mejor hay labores domésticas que haces por estar con él.
- Y que si no, acabas el trabajo y te vas a tomar cañas, o vas al cine, y cuando llegas a casa, miras la nevera no hay nada, y te vuelves a ir. O sea, que no le dedicas nada a la casa.

A VER, ESTE PERFIL: MUJER ADULTA, SEPARADA, AMA DE CASA, ESTUDIOS MEDIOS, CON HIJOS, PERO LOS HIJOS YA NO ESTÁN EN CASA. TIEMPO DE TRABAJO.

- Ocho horas.

- Ocho horas.

Ocho, nueve horas como mucho.

- ¿Pero es ama de casa?
- [hablan todos]
- Yo creo que le dedica más tiempo de ocio.

TRABAJO DOMÉSTICO.

- Es que es ama de casa.
- ¡Ah, que es ama de casa!
- [hablan todos]
- Cuatro horas.
- Sí, cuatro horas.
- Y separada, o sea, está sola o con la pareja que tenga ahora.
- [hablan todos] Tiene la casa como los chorros del agua.

VARÓN EN PARO, TRAS HABER ESTADO TRABAJANDO QUINCE AÑOS EN LA MISMA EMPRESA. ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICA AL TRABAJO DOMÉSTICO?

- Ahí yo diría, si la mujer trabaja, eso es importante.

ES IMPORTANTE, SÍ. ¿SI LA MUJER TRABAJA?

- Dos o tres horitas para tener la casa apañada.

- ¿No tiene hijos?
- [Risas]
- Sí, tres horas para el trabajo doméstico.

¿Y SI NO TIENE PAREJA? PERDÓN ¿SI LA PAREJA NO TRABAJA?

- Si la pareja no trabaja. Pues un poco menos.

¿CUÁNTO DEDICARÍA AL TIEMPO LIBRE?

- Si no trabaja es que tiene tiempo libre de sobra.
- [hablan todos]
- Sí, pero, pero lo que quiero decir: ¿a qué llamamos tiempo libre?

LA PREGUNTA QUE HAY DETRÁS DE ESTO ES ¿CÓMO REALIZA UNA PERSONA DE ESAS CARACTERÍSTICAS SU VIDA?

- Creo que [hablan todos]
- Con cinco horas.
- Seis.
- Va a buscar trabajo y por la tarde se relaja, se va a pasear, se va al teatro, al teatro no va porque no tiene dinero. Se va a una exposición. Con el carné de parado, se entra a muchos sitios gratis.

- Y buscar trabajo es una actividad laboral que te impone tiempo.
- Al tiempo libre, le dedicaría tres o cuatro horas.

¿ESTÁIS DE ACUERDO?

- Yo no. Yo pienso que una persona, me estoy poniendo concretamente yo en su piel, a lo mejor, metería peor tiempo, teniendo más tiempo, haría a lo mejor menos cosas. Porque, bueno, como tengo tiempo y tal, eso lo voy a hacer tranquilamente, a lo mejor, me pongo a ver un poco la televisión... O sea, yo no me creo que una persona, durante mucho tiempo, esté buscando durante tres o cuatro horas trabajo. Porque, al final, terminas con una depresión brutal. Entonces, o bien tomas por desconectar y lo dedicas al tiempo libre, o dedicas el mucho tiempo libre a hacer cosas de casa. Yo iría por ahí, un poco. Contando que, lógicamente, vas a buscar trabajo. Pero obsesionarte con buscar, por la mañana, por la tarde y por la noche, trabajo.
- Entre buscar trabajo físicamente y formarse, en fin. Eso es parte de la actividad. Yo me meto en un curso de lo que sea. Se me ha olvidado el inglés, pues voy a aprender inglés.
- A veces en esa circunstancia es cómo rellenar el tiempo y a hacer que no te ofusques con ello. En ese sentido, el ocio no lo disfrutas tanto, porque te pasas el tiempo buscando. Si pasas tu tiempo a buscar trabajo, y no tienes trabajo. Y yo cuando he visto gente en paro, es una experiencia por la cual no me gustaría pasar, porque se pasa muy mal. Y a veces la gente que mejor ha salido, ha sido escapando, pues eso, de lo que se vivía como una rutina trabajando, incluso dedicando más horas a buscar trabajo. Como dices, haciendo voluntariado, al final buscaría un tipo de ocupación. Y entonces si te dedicas a hacer eso, también puedes tener tu tiempo de ocio. Pero Si dedicas todo el día a no hacer nada...
- Porque el ocio, constantemente, y más en esa situación...
- Por eso preguntaba antes lo que es ocio. El ocio hay que pensarlo como una actividad que lo que hace es que te refresca la mente. No es no hacer nada, o sentarse frente a la tele y ver un culebrón. Es decir, tengo que hacer algo por las

tardés porque si no, no tiene ningún sentido. Buscar un curso de lo que sea, de pintura, de guitarra, pues a lo mejor voy a ver si me gusta pintar o tocar la guitarra.

- Por eso preguntaba yo antes lo que era el ocio. Porque ver la televisión, es ocio entre comillas. Un tiempo ahí que desconectas, pero es un ocio puro y duro. A lo mejor, si quieres ver una película, que te gusta mucho, si es ocio en ese momento. Porque hacer cosas que no sea ver la televisión, no es un ocio puro. Son horas, estás ahí, pero no es un ocio cien por cien.

- Pero es una actividad que te sirve para algo. Yo, pasar una tarde de domingo sin hacer nada, eso no es ocio, es perder el tiempo, efectivamente.

- Pero muchas veces se entiende el ocio como no hacer nada.

[Hablan todos]

- Siempre estás haciendo una actividad, estás descansando...

- Pero es ocio de baja calidad.

.

HABÍA UN OCIO DE ALTA CALIDAD Y ¿QUÉ ES UN OCIO DE BAJA CALIDAD?

- [Hablan todos]. Igual no hacer nada es efectivamente lo que necesitas.

- Igual no hacer nada puede ser un ocio de calidad si no quieres hacer nada y estar con la mente en blanco. [Risas y hablan todos]

- Creo que es una escala de valor del ocio en cada momento y en cada circunstancia. El no hacer nada y perder un día en el Retiro y que nadie te encuentre puede ser ...

- Puede ser lo más creativo del mundo. [hablan todos] O escribes una novela estupenda y luego ganas el premio Planeta. [hablan todos]

- Pero bueno no he venido a Italia para tocarme la pelotas, ¡qué bien lo he pasado!

• Yo creo que gestionar el tiempo es muy difícil – esto es lo que estoy sacando de la reunión de aquí. Es más difícil gestionar el tiempo cuando tienes mucho que cuando tienes poco. Cuando tienes poco es complicado, sacar tiempo de donde puedas, pero cuando tienes mucho, es realmente complicado. La persona que está en paro, que duerme diez horas, que se prepara la comida... [hablan todos]. Duerme diez horas y tiene que gestionar doce horas diarias de tiempo, durante un período largo, lo tiene muy complicado. Si no se organiza bien, si no piensa lo que va a hacer durante ese tiempo. No sé, lo que tú decías, se puede estar viendo un culebrón, estar todo el día viendo la televisión. Lo mismo es complicado eso cuando tienes mucho tiempo. Y la prueba la tenemos cuando vamos de vacaciones, si no nos organizamos un poco. Porque a los tres días estamos sin saber qué hacer. Por lo menos me pasa muchas veces a mí. Por eso me planifico lo que voy a hacer durante las vacaciones, porque si no, pasan diez, quince días y no he hecho nada. Es difícil gestionar cuando se tiene mucho tiempo.

A VER, VAMOS A VER AHORA: VARÓN ADULTO CON MÁS DE CUARENTA AÑOS, TRABAJA EN BANCA, CON INGRESOS MEDIOS, CON HIJOS MENORES DE DIEZ AÑOS. ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICA A TRABAJAR? TRABAJO REMUNERADO.

- Ocho horas.

¿Y AL TRABAJO DOMÉSTICO?

- Con chavales de diez años, creo que bastante.
- Tres horas.
- Tres horas.

¿INCLUÍS AHÍ CUIDADOS?

- Sí.

- Con los cuidados, un poco más.

CON CUIDADOS, INCLUYENDO CON CUIDADOS

- Una hora o dos y con niños, tres, cuatro, cinco.

¿Y AL TIEMPO LIBRE?

- Una o dos horas.
- Tres horas.

¿QUÉ ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE HARÍA?

- Deporte sobre todo.

DEPORTE.

- Jugar al tenis.[Hablan todos]
- Yo creo que el deporte sería compartido con los niños. O sea, vamos a la piscina [hablan todos] Vamos a hacer echar una pelotita por aquí.
- Si trabaja en banca, tiene muchas horas libres.

MUJER, CUARENTA Y CINCO AÑOS, CON ESTUDIOS MEDIOS, CON HIJOS MENORES DE DIEZ AÑOS, QUE ESTÁ EN PARO TRAS HABER TRABAJADO DURANTE MÁS DE QUINCE AÑOS EN LA MISMA EMPRESA. ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICARÍA AL TRABAJO DOMÉSTICO?

- Seis horas.
- Yo creo que no más de cuatro
[Hablan todos]
- ¿Con cuidados de niños también?
- A lo mejor ocho horas...

OCHO HORAS. TIEMPO LIBRE, ¿CUÁNTO LE DEDICARÍA?

- Un par de horas.
- Yo creo que una hora.
- Un poquito más, tres o cuatro horas.
- ¿Con niños menores de diez años?
- Sí porque los niños están en el colegio.

¿QUÉ ACTIVIDAD DE OCIO HARÍA?

- Compras [Risas]
- Compras, tomarse café con las amigas.
- Hacer deporte.

Y VER LA TELE. YA SE HA ACABADO. BUENO, ACABANDO.

BUENO SÍ, YO QUERÍA PEDIR, HEMOS HABLADO DE LO FUNDAMENTAL EN TORNO A LAS PAREJAS, TRABAJO, LOS CUIDADOS, EL TRABAJO DOMÉSTICO, EL TIEMPO LIBRE, ETCÉTERA. LA PREGUNTA ES: ESTÁN BIEN ORGANIZADOS TAL Y COMO HABITUALMENTE ESTÁN ORGANIZADOS ESOS TIEMPOS POR ACTIVIDADES, O ¿QUÉ CAMBIO FUNDAMENTAL VOSOTROS INTRODUCIRÍAIS PARA QUE LA GENTE PUDIERA VIVIR MEJOR? EN VUESTRAS VIDAS? ¿QUÉ CAMBIOS MEJORARÍAN SUSTANCIALMENTE, DESDE VUESTRO PUNTO DE VISTA, PARA QUE LA VIDA FUERA MÁS EXACTA, MÁS JUSTA PARA TODOS. QUÉ CAMBIOS EN EL TRABAJO, EN EL HOGAR, EN LOS CUIDADOS, EN EL TIEMPO LIBRE? ¿O TODO ESTÁ MÁS O MENOS...?

- Yo, para mí, es fundamental lo que hemos hablado antes, y que he dicho de los horarios: tener horarios más europeos, más internacionales. O sea, tener un horario que nos levantáramos un poco antes, que la comida fuera más pequeña, que la cena fuera una hora antes, que, a partir de las cinco, las madres y los padres pudieran estar con los niños. De ocho a cinco, o de ocho a cuatro y que nos acostáramos antes también.
- Yo el tema de la compactación laboral. Que el día laboral fuera, a lo mejor, menos tiempo; pero también la flexibilidad, que sí algunas la aplican, otras no tanto, que ese horario fuera compacto que si el trabajador tiene que entrar a las nueve de la mañana, a lo mejor a ti te interesa entrar a las nueve y media. Trabajar a lo mejor a las diez, y mover tu horario laboral en función de tus necesidades. Eso para mí mejoraría mucho la calidad.
- Estoy de acuerdo con eso. Mejorar la flexibilidad de los trabajadores en las empresas sería interesante, de forma que cada uno se pudiera acoplar a sus necesidades. En cualquier caso, según las necesidades de la empresa. Adaptar los turnos. En fin, trabajar más por objetivos que por horarios.
- Yo en ese sentido, yo en la empresa que estoy, tengo la suerte primero, de tener tele empleo, voy a la oficina una o dos veces vez por semana, y en un horario que no es en hora punta, es lo más normal; y lo segundo la posibilidad de trabajar desde casa. Es un trabajo fundamentalmente comercial, con lo cual yo me planifico los horarios, con lo cual puedo organizar si tengo que llevar el chaval al médico, si tengo que ir yo al médico, o tengo una comida con amigos. Esa tarde me la planifico para no hacer visitas. Tengo esa flexibilidad para poder salir y organizarme de forma que tenga un margen de libertad bastante grande. Y sobre

todo eso: no tener que ir a la oficina, aparte de los desplazamientos muchas veces, pero, bueno, yo como voy poco. Pasas por ahí, charlas un rato. En fin, pierdo mucho tiempo, puedes pasar una mañana ahí y no te mueres por eso. Y eso es muy de la cultura que tenemos aquí, lo que hemos comentado, charlas del partido, y no sé qué, una cervecita, un café y vámonos.

- Yo creo que un poco igual, lo que has dicho: compactar un poco. Yo pongo mi ejemplo, yo antes cuando estaba más o menos soltero, tenía un horario en otra empresa, lejos de donde vivía, y entraba a las nueve, paraba a las dos, tenía dos horas para comer, que me hacía treinta kilómetros además para estar una hora y comer allí solo en mi casa. O sea, con el desplazamiento estaba una hora, pero era tiempo perdido. Y salía a las siete de la tarde. Yo, ahora que tengo un hijo, llegar a mi casa a las siete y media, las ocho, lo que dices tú, sin ganas de hacer nada, no dedicarle tiempo a mi hijo, el tiempo necesario. No haría deporte, con lo cual, me estaría quitando tres o cuatro cosas que hoy me da tiempo a hacer con un par de horas más, sacas una hora para hacer una cosa, otra hora para hacer otra, a lo mejor son dos horas o dos horas y pico, pero es suficiente para rellenar huecos que de otra forma prácticamente los tienes perdidos. También un poco lo que decías tú, yo creo que en la sociedad, hoy en día, no estamos preparados para eso. Hay mucha gente que tú le dices: “¿Quieres hacer este horario? y estoy convencido que te dice que no.

- Yo creo que casi todo el mundo viviría así.

- Pero una cosa es entrar en un horario, hay ciertos horarios muy europeos que son muy fuertes: entran a las siete de la mañana en la empresa, a las seis y media [hablan y gritan todos] y salen a las dos y tienen toda la tarde libre [hablan y gritan todos]. De hecho, a mí me dicen esto, y prefiero tener el horario que tengo ahora. Quitando las ocho, entro a las siete.

- Yo creo que estamos muy lejos de este sistema.

- Pero yo tengo la experiencia ésta de haberme metido en un horario de turnos, ocho horas continuas, y yo también he pasado por lo que tú dices. Yo no quiero decir esto de entrar a las siete de la mañana y salir a las tres, pero hay gente que entra a las tres o a las dos, y sale a las diez. Yo pensé, cuando se planteó la posibilidad de hacer eso, pues eso, una cantidad de gente masivamente no lo quería. Yo pensaba para mí: “¡Joder! Mañana me tendré que levantar a las cinco y media”. Pero he visto mucha más gente que no quiere salirse de ahí. Los que hacemos este horario, somos unos privilegiados, somos una pequeña parte de la empresa, y yo he visto que, al final, a mí no me gustaba por eso, levantarse muy

temprano, madrugar, no me gusta nada. Prefiero un horario partido, una hora para comer.

- Yo también trabajo en una empresa [habla lejos y no se entiende bien lo que dice] horario de ocho horas, horario partido, de nueve a tres ---- y jornada continua.
- Te organizas de otra forma, y tienes más tiempo, para la familia, para el deporte, lo que sea.
- Yo he estado en una empresa en la cual entraba a las ocho menos cuarto y salía a las tres y cuarto. Y, por negociación colectiva, teníamos sesenta y siete horas y media semanales, estábamos alrededor de las setenta. Pero aquí hay una connotación que es la siguiente: todo lo que hubo tiene un efecto. Queremos también que sea un efecto dominó en otros sectores. Para poder conciliar nuestra vida familiar y laboral, porque claro, si mi mujer trabaja, yo trabajo, y tengo un niño de dos años, o de un año, tengo que llevarlo a la guardería, me baso en que no puedo dejarlo con nadie. ¿A qué hora abren las guarderías? Entonces muchas veces, lo que uno quiere, es el reflejo de lo que no quiere; es dónde dejo yo, si estoy casado y tengo hijos, ¿dónde los dejo y con quién se los dejo? Porque si van al colegio, entran a las nueve. Si yo entro a las ocho a trabajar, y la mujer entra a las nueve a trabajar, ¿qué hacemos? Entonces, aquí la flexibilidad que ya la contempla el marco del estatuto de los trabajadores es en función de la dinámica que tenga la empresa y la propia flexibilidad que pueda tener la empresa en función al trabajo que realiza y al factor también de la productividad y del producto a la que se dedica. Con lo cual, los recursos que aquí tenemos es un efecto mariposa de lo que podríamos hacer siempre y cuando todos tuviéramos un cierto clima de flexibilidad empresarial.
- Si, pero lo que tú me dices – yo soy de la plantilla de los trabajadores – a veces me da la flexibilidad para adaptar todo a mi vida personal. Si actualmente, yo trabajo ocho horas, el chaval está en el colegio cinco horas, nunca puedes adaptarlo. Porque a ver ¿cómo haces?, el horario de trabajo es más extenso que el horario de los niños.
-
- Entran a las nueve [hablan todos] En la escuela oficial salen a las tres, o en el instituto, salen a las tres. [hablan todos]
- Quiero decir, esto lo he planteado en cuanto he visto el panorama. Era una empresa de turnos, y me di cuenta de que había madres o padres que tenían

niños y decían: “Prefiero ese horario, me tengo que organizar porque sé que no lo voy a poder llevar por la mañana, pero salgo a las tres voy a poder recogerlo cuando salga”. Porque es lo que digo, todo no puede ser, conciliar hasta el punto de poder organizar la entrada y la salida de los colegios, sé que no los voy a poder llevar pero sí los podré recoger a las tres cuando salga. Y más en el horario laboral que en el horario del colegio.

- Lo que sí es cierto es que hay algunas empresas donde sí se puede flexibilizar el tiempo de trabajo, sabiendo que hay que trabajar las ocho horas diarias en concreto para llegar a cuarenta horas. Pues se facilita, por un lado, para que el personal vaya mucho más a gusto, repito, porque se organiza más con lo que es el tema familiar, porque luego lo que es el tema del ocio, si lo ponemos siempre queda en un plano secundario, y es importante. Porque, en definitiva, lo que tiene es que ya tienes tus cuestiones básicas por lo menos arregladas. No tienes el problema de, eso ya no es un problema. Luego el tema del ocio vendrá cuando tenga que venir. Se pondrá lo que se tenga que poner. Pero, básicamente, lo que es el factor de la familia, lo que es el factor de tu tiempo de trabajo, y el complemento de este tiempo de trabajo para poder desarrollar otro tipo de historias, y es fundamental que haya una flexibilidad. Pero me refiero también a la flexibilidad del mercado, Y es que el mercado, como ya está pasando, tiene que haber. Al igual que cuando hay exigencias de trabajo. No se puede dejar a alguien fuera de porque nos vamos a comer el bocadillo. Si ese un día quiere comerse el bocadillo, hay que estar en el tajo para dar el producto pero luego en reciprocidad, tiene que haber otras connotaciones. Y eso es una mentalidad que tenemos que cambiar.

- En realidad, yo también entiendo que haya flexibilidad. Pero la flexibilidad no en todos los trabajos es viable. Si una fábrica tiene que arrancar y tiene que meter personal para arrancar la fábrica, no puede ----- ahora. Está claro que hay actividades que sí permiten flexibilidad y otras que no. Es un tópico la flexibilidad laboral, pero no se puede aplicar en todas las fábricas.

- ----- ese margen. Yo creo que ese trabajador estará mucho más a gusto, seguramente rendirá mucho más.

- Yo estoy diciendo en el colegio. El año pasado, en el colegio donde va mi hijo, intentaron poner jornada continua. Eso es un avance de lo que estamos hablando. Que a continuación de la vida laboral, se cambiara la vida estudiantil y que esos horarios se adecúen más y que tengan más versatilidad. Bueno, pues no salió.

- ¿Qué horario tiene?

- La jornada continua de nueve a tres.
- Vale, en vez de parar para comer, ponen condiciones durísimas, en la medida en que tienen que estar de acuerdo un porcentaje altísimo de todos los padres. A parte de que hay que hacer un informe previo. Primero tiene que estar de acuerdo el profesor, se hace la votación, y luego, para más INRI, estar organizado que si la gente que no quiere, tiene que ir a votar, Si hay un cupo de gente que no quiere ir a votar, ya no sale. Con lo cual, o está todo el mundo de acuerdo o no sale.
- Sí, conozco el caso de una guardería en Madrid. Querían que extendieran el horario, porque lo cierran a las dos o a las tres de la tarde. Y lo que se buscaba era que el horario fuera más largo...
- Te explico. Colegios así, no hay ninguno, porque ahora mismo no puede salir. Sale de hecho a las cuatro. Si se queda a una actividad escolar, a las cinco. A las cinco, hora tope para que salga un niño, en un colegio público. Pues con esta acción, puede salir el niño a las dos, a las tres, a las cuatro y a las cinco. Porque si se queda a las dos, tiene dos horas de comedor, con lo cual, sale a la cuatro. Y si se queda a una actividad escolar, sale a la cinco. O sea, hay más flexibilidad para los padres que trabajan que para los que no trabajan. Esta era la propuesta, y no ha salido. Te quiero decir, no estamos mentalizados. La gente decía: "¡Pobrecito el niño!, ¿cómo va a estar...?. O sea, no estamos mentalizados. La sociedad, no estamos mentalizados en tener jornadas más o menos continuas. Queremos, pues nuestro cafetito a media mañana, y tal. En ese sentido, yo creo nos estamos dando cuenta de que mucha gente sí, pero mucha gente no. Mucha gente, yo lo veo, que no. Estamos hablando de gente mayor, gente, más o menos, de cuarenta y tantos años. Y no terminan de asumir...
- Eso pasa en todo. La gente no quiere los cambios. Siempre, en cualquier sector y
- Sacaban informes y se había demostrado que los resultados académicos eran peores y cosas así. Que si la comida no se hace bien así, que si.... Que si mi hijo, en la guardería donde lo dejamos no querían, luego vas a otro sitio, lo mismo. Cosas para mí muy irracionales. Y ya te digo que además tienen las mismas posibilidades. Con lo cual el que quiere sacarlo a las dos, pues lo saca a las dos. Y no tiene que darse dos paseos. De hecho ahora la Comunidad de Madrid con esto de la crisis y de la ----- lo que quieren hacer es que ya los centros sean más autónomos para tener forma de colegio y muchos ya tienen forma de colegio. Son cosas más o menos lógicas que ciertos organismos también tendrían que poder

hacer algo y que no lo están haciendo. Lo que están haciendo es complicarnos la vida a los padres.

LO ÚNICO QUE YA OS SUGERÍA: ¿QUÉ OS HA PARECIDO LA REUNIÓN?

- A mí la verdad, interesante.
- Pero ----- los objetivos. [Risas]
- Un poquitín estúpido, sin guion.
- [Hablan y ríen todos]
-

LA REUNIÓN RESPONDE A QUE FORMA PARTE DE LA REALIZACIÓN DE UN GRUPO DE INVESTIGACIÓN FINANCIADO POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA PARA VER CÓMO EFECTIVAMENTE SE ESTÁ CAMBIANDO EL MODO COMO LA GENTE ORGANIZA SU VIDA. POR ESO HEMOS ESTADO PREGUNTANDO NO SOLO POR EL TRABAJO SINO TAMBIÉN LAS TAREAS DEL HOGAR, EL TIEMPO LIBRE. ENTONCES QUERÍAMOS VER UN POCO COMO LA GENTE DE DIVERSOS GRUPOS SOCIALES DISTINTOS VE, POR UN LADO, SI CAMBIA LA ORGANIZACIÓN O NO DE SU TIEMPO Y POR OTRO COMO VALORA ESA ORGANIZACIÓN DE LAS DIVERSAS ACTIVIDADES QUE HACEN Y COMO SE DISTRIBUYEN ESAS ACTIVIDADES.

LAS SINERGIAS.

- Pero somos poquita gente nosotros.

QUE TENGAN CIERTAS CARACTERÍSTICAS SIMILARES. OTRO GRUPO DE MUJERES.

- Y mujeres iguales, porque nosotros no le dedicamos nada al trabajo doméstico.[Risas y mucho cachondeo]

BUENO GRACIAS